

2023 年度 初級登山教室日程

- 4 月 5 日(水) 座学 オリエンテーション・登山の基礎知識
初級登山教室に必要な装備等
 - 4 月 12 日(水) 座学 クライミング座学 1
マルチピッチの概念・落下係数・ロープワークの基礎
 - 4 月 16 日(日) 実技 クライミング実技 1
平地でのロープワーク・装備の動作原理・セッティング・セルフビレイ
 - 4 月 23 日(日) 実技 クライミング実技 2
京都北山 金毘羅山(シングルピッチ)
 - 5 月 10 日(水) 座学 バリエーションルート・読図座学
机上登山
 - 5 月 14 日(日) 実技 バリエーションルート・読図実技 1
地図読み山行 比良または鈴鹿山系
 - 5 月 21 日(日) 実技 バリエーションルート・読図実技 2
ツェルト設営 比良または鈴鹿山系
 - 6 月 14 日(水) 座学 クライミング座学 2
確保システム・ビレイ・支点
 - 6 月 28 日(水) 座学 沢登り座学
装備、遡行図等
 - 7 月 23 日(日) 実技 沢登り実技 1
比良 白滝谷またはヘク谷
 - 8 月 23 日(水) 座学 クライミング座学 3
マルチピッチシステム
 - 8 月 26 日(土) 実技 沢登り実技 2
～27 日(日) 奥飛騨 沢水谷
 - 9 月 10 日(日) 実技 クライミング実技 3
金毘羅山(シングルロープ)
 - 9 月 13 日(水) 座学 テント泊座学
計画・テント生活
 - 10 月 1 日(日) 実技 クライミング実技 4
北小松しし岩(ダブルロープ)
 - 10 月 14 日(土) 実技 テント泊実技
～15 日(日) テント泊縦走 比良または鈴鹿山系
 - 10 月 28 日(土) 実技 クライミング実技 5
～29 日(日) 鈴鹿 御在所岳
- ※以上の日程および内容は講師・参加者の都合や天候その他の事情により変更することがあります。

***** 【受講申込書】 *****

私は初級登山教室の開催趣旨を理解し、申し込みます。

氏名	男・女	生年月日	血液型	基金(保険)	加入 入口
		年 月 日	型		口
住所〒					
連絡先(携帯電話等)					
緊急連絡先		氏名		(本人との関係)	
加入山岳会		登山教室受講について要望等			