

# 県連ニュース

2020年 2月号 NO-511



『黒部峡谷 下の廊下』

滋賀県勤労者山岳連盟

## 2020年 2月号 目次

巻頭言	認知機能検査雑感	2
案内	大日ヶ岳 雪崩講習会 案内	3
	近畿ブロック搬出技術講習会	
	尾根搬出、岩搬出、岩のセルフレスキュー	4
	ハイキングコース	5
報告	第11回理事会報告	7
	香港の山 馬鞍山(マオンサン) 大東山(サントピーク)	9
	ぐうたら会長のつぶやき	11
予定表		12

表紙の写真：『黒部峡谷 下の廊下』

撮影：比良雪稜会 田中利彦

## 認知機能検査雑感

比良雪稜会 古川哲郎

私の自動車運転免許証有効期限が5月に切れるので認知機能検査なるものを受けよう警察から通知が来た。これまでも似たような検査は2度ほど受けてきたが、H28年度の法改正により、後期高齢者は必ず受けることになるとともに、検査内容、方法等が全国的に統一されたようである。

奇妙なことに警察庁のホームページに検査内容そのものが公開されている。検査内容は、記憶力・判断力の検査を目的とし、現在の時刻を見当づける時間の見当識、記憶力として4枚×4図の記憶、時計の時刻表示の3つであるが、記憶力検査が中心で4つのパターンが示されており（4枚×4図×4パターン、計64の図）、実際はそのうちの1パターンで検査された。

予習を含め、これらの行動を通じていろいろ考えさせられてしまった。私は内容を見て予習ができたが、それを見て学習した人と見ない人で公平性が保たれると言えるか？ 検査内容は認知機能検査が主で判断力検査はどうなっているのか？ そもそも高齢者故に検査しなければならない項目は認知機能か？ 以前やられていた**動体視力**や**反射神経**などの検査はこれからするのか？ 検査に**公平性**などは考えていないのか、しかし、車の運転が出来なくなれば日常生活は大変……などなど。

こんなことを考えたのはホームページに出ている図を覚えようと挑んだが全く覚えられず、愕然とし、自信を無くしたが、実際の**運転には記憶力は関係ない**ように思われたからである。

ところで、登山との接点は何だろう？ 高齢化は筋力維持が難しく、登山する人にとって非常に厳しい現実がある。75歳を過ぎるとトレーニングの有効性は数日で、4,5日トレーニングを休めば効果がほとんどなくなる、と昨今ひしひしと実感し、トレーニングを休まないようにしている。車の運転ではそのようなことが明確でない、そこが落とし穴ではないだろうか？ その辺をもっと考え、**無事故**を目指した**検査**や**訓練**があるのではないだろうか！！

# 大日ヶ岳雪崩を防ぐための講習会 案内

積雪期の山では雪崩が発生する危険性があり、積雪の状況を知ることによって雪崩の危険から回避することができます。雪山で実践的な雪崩テストやビーコンを使って講習を行います。

1. 日時と場所：3月1日（日）奥美濃大日が岳
2. 参加対象：山スキーまたはゲレンデスキー愛好者および雪山を登る（歩く）人で遭対基金または山岳保険加入者
3. 持物等：通常のハイキング装備＋防寒具ゴーグル等の雪山装備  
スコップ 雪崩ビーコン プローブ（ゾンデ棒）  
スキーまたは山スキーまたはスノーシュー（ワカン）
4. 集合場所・時間：米原駅西口6時（但し、参加者の都合で決めます）
5. 募集人員：約8名
6. 参加申込および締め切り：谷内または村田までメールまたは携帯  
申込締切2月25日（火）

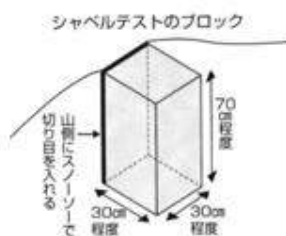
谷内 [tomo-hiras3rose@rouge.plala.or.jp](mailto:tomo-hiras3rose@rouge.plala.or.jp) 携帯 09022809979

村田 [K-hiyake@hera.eonet.ne.jp](mailto:K-hiyake@hera.eonet.ne.jp) 携帯 09032834843



昨年の様子

ショベルコンプレッションテスト:新雪層の弱層を調べることができる。



## 第41回 近畿ブロック搬出技術講習会のご案内

### 尾根搬出、岩搬出、岩のセルフレスキュー【事前申し込み制】

- 日時 2020年4月5日(日)8:00 受付開始 8:30～15:30 雨天決行、警報発令中止
- 場所 百丈岩やぐらおよび百丈岩周辺(JR道場駅より徒歩約30分)
- 内容 引き上げ引き下ろしシステムのレスキュー、背負い方法等のレスキューシステムを実践で学ぶ。
- コース いずれのコースも事前受付となります。
  - ・尾根コース 募集人員 20名
  - ・岩コース(初級者コース) 募集人員 15名
  - ・岩コース(経験者コース) 募集人員 10名
  - ・岩セルフレスキューコース 募集人員 10名
- 装備
  - ・尾根コース:ヘルメット\*、ハーネス\*、自己確保用装備\*、安全環付カラビナ\*、スリング\*、デ이지チェーン又はパス、確保器\*、カラビナ\*等
  - ・岩コース・岩セルフレスキューコース:ヘルメット\*、ハーネス\*、自己確保用装備\*、確保器\*、安全環付カラビナ\*、デ이지チェーン又はパス\*、カラビナ\*、クイックドロウ\*、スリング\*、アブミ、ハンマー等

**\*は必須装備です** 上記の他、各コースとも一般装備(行動食、水筒、雨具等)必要。

- 対象者
  - ・岩登りの経験があり、搬出技術の向上を目指す方。
  - ・「岩セルフレスキューコース」は搬出技術講習会の参加経験者で主に岩登りをされる方のみとします。
  - ・労山基金、又は、それに準じる山岳保険加入者。
- 参加費 1000円
- 前年のテキストをお持ちの方は持参してください。修正、追加分は当日お渡しします。  
当日、必要な方は500円で販売します。

#### ●申し込み方法

参加ご希望の方は所属会を通じて氏名・性別・希望コースを各府県連盟へ事前に連絡をお願いします。

各府県連盟は3月9日(月)までに近ブロMLで滋賀県連に報告をお願いします。

#### <特記事項>

- 雨天決行です。当日の朝の7時30分時点で警報発令時は中止します。
- 訓練中の事故等に対しては自己責任での安全確保をお願いいたします。各コースともヘルメットのない方は参加できません。

- 前夜泊は鎌倉峡河原にてテント泊可能です。(場所に限りがあります)
- お車でお越しの方へ、当日はたくさんの参加者が予想されます。出来るだけ公共交通機関をご利用下さい。車の場合は、道場駅前の駐車場もしくは鎌倉茶屋管理の奥の駐車場(いずれも有料)をご利用下さい。道場駅からやぐら前まで路肩は駐車禁止とします。百丈岩やぐら前は講習会場として使用しますので駐車できません。夜間遅くに来られる方は、近隣住民の方へのご配慮をお願いします。
- 参加者は事前登録をしてください。

講習会当日の受付が大変混雑いたしますので、参加者は事前に登録をしてください。登録方法は右記 QR コードまたはリンクアドレスから WEB フォームに直接入力してください。

(WEBフォーム入力締切 3月9日)

<https://forms.gle/bYETEUyzNc56wjcm9>



申し込み・問合せ先

〇〇勤労者山岳連盟救助隊事務局まで 電話番号、メールアドレスを記載

## 第 41 回 近畿ブロック搬出技術講習会のご案内

### ハイキングコース

- 日時 2020年4月5日(日) 9:30 受付開始 9:50~15:30 雨天決行
  - 集合・会場  
明日都浜大津 4F「ふれあいプラザ」ホール  
〒520-8530 滋賀県大津市浜大津 4丁目 1-1  
TEL 077-527-8351
  - 持ち物 山行時の装備一式  
(昼食(時間がないので弁当を持参してください)、水筒、雨具、ストック、三角巾、スリング<120cm・60~100cm>、カラビナ等)
  - 内容 応急手当、搬出技術
  - 対象者 ハイキングの山行リーダー及びハイキングでのレスキュー技術の習得を目指す方。
  - 参加費 500円
  - 前年のテキストをお持ちの方は持参してください。修正、追加分は当日お渡しします。  
当日、必要な方は500円で販売します。
- <特記事項>

- 講習中の事故等に対しては自己責任でお願いいたします。
- 軽登山靴、または運動靴で参加可能です。
- 参加を希望される方は事前に所属会を通じて氏名・性別を各府県連盟へ連絡をお願いします。  
各府県連盟は3月9日（月）までに近プロMLで滋賀県連に報告をお願いします
- 参加者は事前登録をしてください。

講習会当日の受付が大変混雑いたしますので、参加者は事前に登録をしてください。登録方法は右記 QR コードまたはリンクアドレスから WEB フォームに直接登録してください。

(WEB フォーム入力締切 3月9日)

申し込み・問合せ先

〇〇勤労者山岳連盟救助隊事務局まで 電話番号、メールアドレスを記載



〇京阪びわこ浜大津駅すぐ横  
〇JR 大津駅から徒歩 15分



<https://forms.gle/sGLELWD6saTfBxFS6>





# 第 1 1 回 理事会報告

日 時 1月16日(木) 19:00 - 20:30 司会 宮内 記録 渡壁  
出席 友永、宮内、中島、池田、高玉、藤関、渡壁、飯野、田中

(理事会定数 11名)

欠 席 : (連絡) 濱、古川、今村

議 題 :

## 1. 総会日 (3/8) 講演会

受付 9時30分~10時~11時30分 (理事は9時集合)

タイトル 「山登りを始めたい人の講習会」	各会に講師を依頼する
1. 山靴と歩き方	講師候補
2. ザックの選び方とパッキング	講師候補
3. 服装について 重ね着等	講師候補
4. ペース配分と休憩	講師候補

大津市広報 (2/15号予定) 民報 (友永さんから依頼) リビング (依頼済み)

ちらし 印刷済み 各会には、ちらしPDFデータを配信。

ちごゆり、シャクナゲには、1/20機関誌に同封して郵送する。

## 2. 総会議案書 検討

- ・ 1/16 2019年度活動報告
- ・ 1/30 2020年度活動計画案

教育遭対部 (今村)、自然保護部 (中島)、機関紙部 (古川)、組織部 (濱)  
財政部 (田中)、救助隊 (友永)、C S S (秋田)、SKINET (濱)

総会までの日程

- 1/16 (木) 第 11 回理事会 : 議案検討 1 (今年度の事業報告)
- 1/30 (木) 第 12 回理事会 : 議案検討 2 決算案検討 (次年度の計画案と会計報告)
- 2/未定 会計監査
- 2/13 (木) 代表者会議/第 13 回理事会 : 議案検討、決算・予算案検討
- 2/20 (木) 議案書印刷、製本、郵送 (機関紙発送と同時に)  
機関紙印刷後の 14 時 30 分 ~ 印刷、手伝い出来る理事お願いします。
- 3/5 (木) 第 14 回理事会: 総会準備  
理事会前午後 4 時 ~ 資料集印刷 当日会場渡し
- 3/8 (日) 第 44 回定期総会 (滋賀県スポーツ会館)

## 3. 各部報告



・組織：会員数動向（前年度末比 205/206 100%）

山友	岳友	雪稜	彷徨	ちごゆり	シャクナゲ
72/72	51/52	48/48	14/14	16/17	5/5
合計 2019.12E/2019.1E					
205/207		99.0	%		

(男・女) 山友(36+36) 岳友(28+23) 雪稜(29+19) 彷徨(7+7) ちごゆり(7+9)  
シャクナゲ(3+2)

・遭難・対策

・機関紙部 2月号 1/15 締め切り 1/20 13:30～印刷・発行 3月号 2/15 締め切り  
2/20 発行・印刷・郵送 なお、14:30 から議案書印刷、各理事ご協力を

・自然保護部 2020 1/10 近ブロック自然保護委員会

・救助隊 2/5 近畿ブロック搬出訓練、全体打ち合わせ 京都府連事務所 19時半～  
1/23 午後に装備の点検をする(各理事ご協力を)

・財政 1/31 決算締切

・SKI・NET 特になし ・CSS 特になし

5. その他

・永年会員賞 20年以上在籍の会員 山友会4名 雪稜会2名 申請済み

・第34回労山 総会 2020年2/15～16 東京 (代議員 友永会長出席予定)

・県連 事故報告 2019.1～2019.12) 岳友会2件 山友会1件 雪稜会3件

次回第12回理事会 2020年1月30日(木) 19:00～



# 香港の山 馬鞍山(マオンサン) 大東山(サンセットピーク) 報告

参加者：谷内資康(L 彷徨) 村田啓二(SL 岳友) 谷内里美(会計 山友) 辻義則 辻桃代  
(県庁山の会)

行程：11/29 谷内宅 20:30=大津駅前 21 時=NPC24H りんくうタウン第3パーキング  
22:30…りんくうタウン駅=関空駅

11/30 関空ターミナル1 香港 expressU00837 便 1:50 発=香港国際空港ターミナル2 5:25 着空港駅  
7 時(AEL)=九龍駅 7:30=(巡回バス)8 時 YMCA ホテル(チェックイン) 8:50…尖沙咀(チムシャツォイ)  
駅=鑽石山(タ イモンド ヒル) 駅 C2 出口 9:30…バスターミナル 9:40(西貢行 92 番)=西貢=水浪窩  
10:50…バーベキューサイト 11:30(昼食) 12 時…三叉路 12:30…馬鞍山の見える分岐 13  
時…三叉路…バーベキューサ イト…13:50 水浪窩=14:15 烏溪沙(ウイサ) 駅=尖沙咀駅…  
YMCA ホテル(泊) ※歩行時間約 3 時間 3km

12/1 ホテル 6:40…7 時(朝食)7:30 尖沙咀駅=中環駅(セントラル)…6 番埠頭 8:30(客船)=9  
時梅窩(ムイ)9:05(3Mバス東涌行)=9:15 南山(ナムサン) 登山口 9:25…12:15 石室高原(昼  
食)12:50…13:30 大東山(サンセットピーク 869m) 14 時…15 時伯公坳 15:15(バス)=東涌駅(トンチュ  
ン) 15:30=中環駅=尖沙咀駅…YMCA ホテル(泊) ※歩行時間約 5 時間 6.5km

12/2(予備日)ホテル(朝食)…尖沙咀駅=空港駅(マカ行バス)=(香港~マカオ連絡橋)(入国  
審査)マカオ(市内行バス)=マカオ市内(終日マカオ観光 世界遺産等)=マカオ(香港行バス)=  
空港駅=尖沙咀駅…ホテル(泊)

12/3 ホテル(朝食)…尖沙咀駅 8 時=青衣駅(AEL)=空港駅 10 時香港空港ターミナル 2 香港  
expressU00862 便 11:50=関空 15:30(帰途)

概要：30 日 早朝に香港に到着。繁華街の尖沙咀にある YMCA ホテルで 8 時にチェック  
インを済ませ、馬鞍山を目指して地下鉄とバスに乗り登山口の水浪窩で下車。登山口を探し  
たが見つからず公園で昼食。キャンプ  
の若者達に聞くとマクリホーストレイル  
はもう少し手前とのこと。ようやく  
登山口に着くが馬鞍山登山は無理な時  
間となったので馬鞍山の見える分岐ま  
で歩いて登山口まで戻る。馬鞍山は標  
高 700m 程の低山だが独立峰のため立派  
に見える。次はぜひリベンジしたい。  
地下鉄の烏溪沙駅までバスに乗る。西  
貢經由よりもスムーズに戻れた。



1日 駅前のチケット食堂で朝食後、中環の埠頭まで歩いて船でランタオ島の梅窩へ向かう。香港島金融街の中環では早朝から道に段ボールが大量に敷かれ、デモや集会に併せて多くの人が寝泊まりしている。梅窩からバスに乗り、南山で下車。ランタオトレイルは梅窩から始まるがここが実質的な登山口でハイカーが多く集合している。海を見ながらのトレイルは素晴らしく、標高 600m を過ぎると樹木が無くなり草原地帯となり、眼下に海が広がる。香港空港も見え、航空機が盛んに離発着している。第1次大戦後イギリス人が建てた山荘が稜線沿いにいくつもありその石室の一つで昼食。中国人（香港人）のハイカーで賑わい、山頂は登山客がひっきりなしに写真撮影

でゴったがえしている。目の前にランタオ島最高峰のランタオピーク（鳳凰山）が見える。今日は鳳凰山までの縦走はあきらめて途中の伯公坳という峠のバス停まで下山し、東涌駅に向かった。当日はトレイルランの会があり午後になっても多くのランナーがトレイルを走っていた。夕方、ホテルの近くで市民のデモに遭遇する。尖沙咀のネイザンロードで香港警察とデモ隊が対峙し、周りは野次馬

が携帯カメラを構えていた。飲食店の多くは日曜日の夜なのに閉店していたのでホテル近くの惣菜店とコンビニで食料を調達し、ホテルの部屋で夕食を摂る。20時過ぎに現地を歩くとデモは解散し、お店も再開していたので安堵する。2日 空港まで地下鉄に乗り、世界最長という昨年できた全長16キロのマカオ連絡橋をバスで渡ってマカオへ入境する。到着後、市内行バスに

乗り、セナド広場で下車。広場正面の聖ドミニコ教会と聖ポール天主教跡を見学し、モンテの砦からギアの丘まで歩き、途中のお店で安くおいしい中華料理を食べて夕刻に香港行のバスに乗る3日 朝から空港へ向かう。予定の時刻の関空行航空便が無いのでカウンターで尋ねると出発便が早くなっていた。予定より1時間程早く帰れたが格安航空は航空便の時刻変更も有りなので早めに手続きをすることが必要です。



南山 大東山登山



マカオにて

## ぐうたら会長のつぶやき

穏やかに年が明けました。なかなか良い初日の出でした。皆さんもご覧になりましたか。年の初めに目標を立てるのですが出来たためしがありません。それでもやはり目標は立てたいですネ。私はさやかに体重を80kg代にする事と、後18になった滋賀の三角点を何個でもよいので登りたいことです。ちなみに体重は後3kg弱です。

皆さんはどんな目標を立てましたか？

今年も県連の活動に絶大なご支援をお願いします。

比良の沢、第2弾です。

No392 85-4 武奈ヶ岳(八幡谷左俣) 1985年6月23日

(参加者)友永、古川一、山崎、石原、野瀬、上野

(コースタイム)細川 9:35---10:00 八幡谷入溪---13:25 縦走路 14:00---14:25 武奈ヶ岳 14:30---15:55 坊村

久し振りにパーティを組んでの沢登りでした。小雨模様だが古川さんの車で守山駅を出発。堅田で山崎君の車と合流し坊村へ向う。坊村に山崎君の車を置いて、古川さんの車に6人乗って細川へ向う。細川橋の先に車を置いて、川沿いの道を少し行くと山道となる。適当な所で装備を着けて入溪。別に悪場もなくワイワイと遡行して行く。小雨は降ったり止んだりで休むと肌寒い。出て来る小滝を各自腕試しをしながら登る。二俣の手前で二人組のパーティが追いついて来た。二俣はそれぞれ小滝のある小ゴルジュで合流していた。左俣へ入る。ほとんどが直登出来るので楽しい。1ヶ所微妙な所がありザイルを出した。次々と小ゴルジュの中の小滝を越えて行く。快感だ。ナメの小滝が続く小ゴルジュを過ぎると、右から20mほどの細い滝が出る。これは登れそうも無いので左の流れに入ると、すぐに源流帯となった。まあまあ立派な踏み跡を辿っての藪漕ぎで13時25分縦走路に出て遡行終了。装備を外し軽い食事をすませて出発。武奈ヶ岳山頂のすぐ下で右俣を登ったパーティと会う。どこかの沢を登ったパーティが続々と現れて賑やかになった。坊村へ向って下山。先日痛めた左足の調子が悪く遅れ勝ちだった。それでもそこそこの時間で坊村に着いて山行を終える。

2月は恒例の堂満岳のラッセルです。私の行ける所までです。

2月23日(土) 8時 比良駅集合

コース 比良駅～登山口～13時ころ引き返す～登山口～比良駅

たくさん雪があると嬉しいのですが・・・。

参加していただける方は2月19日(火)までに友永に連絡してください。

電話番号 077-524-5618 メール [yt19481013@yahoo.co.jp](mailto:yt19481013@yahoo.co.jp) です。



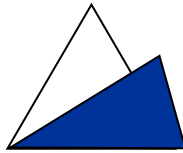
## 行事予定

▼	日▼	県連・全国行事	▼	▼	日▼	各会の行事	▼	会▼
	31-2	ハケ岳・杣添尾根～横岳 (雪山基礎講座2020/CSS)			2	愛宕山		雪稜
					2	比良(雪上訓練)		岳友
	8-11	妙高ゲレンデスキー(スキーネット)			9	立木山ハイク		ちご
	10	佐渡山山スキー(スキーネット)			9	高見山		岳友
	13	代表者会議・理事会			9	打見山～荒川峠		雪稜
					15-16	ハケ岳連峰・天狗岳		岳友
					16	京都西山と保津峡歩き		岳友
2	21-23	奥美濃・土蔵岳～兔洞 (雪山基礎講座2020/CSS)			16	定期総会		雪稜
	21-25	三段山・十勝岳白銀荘(スキーネット)			19	ミーティング		彷徨
					23	樹氷ハイク・比良		ちご
					29	伊吹山地・上谷山 50座山行		山友
					29	ミーティング		岳友
	1	奥美濃大日岳(雪崩講習会スキーネット)			1	虎子山		雪稜
					1	銀杏峰と部子山周回		岳友
	5	理事会			1	須磨アルプス 高御位山		岳友
					7	十二坊		ちご
	8	山登りを始める人の講習会(午前)			15	ハイキング部例会		山友
	8	第44回定期総会 (午後)			14-24	オーストラリア(コジオスコ山)		彷徨
					14-15	ハケ岳連峰 赤岳		岳友
3					15	和泉山地 生駒山		岳友
					15	紀見峠～金剛山		雪稜
					22	オールラウンド例会「大谷山」		山友
	19-22	両白山地・笈ヶ岳 (雪山基礎講座2020/CSS)			25	ミーティング		彷徨
	28-29	妙高ゲレンデスキー(スキーネット)			29	佐和山～彦根城ハイク		ちご
					29	総会、ミーティング		岳友
					4	音羽山(公開山行)		ちご
	5	近畿ブロック搬出技術講習会			11	花見山行 沖島		彷徨
					12	高島トレイル⑧		岳友
					12	定期総会		山友
					15	ミーティング		彷徨
4					18	ミーティング		岳友
					19	金剛山		岳友
					18-19	加賀大日岳～越前大日岳		彷徨
					19	琵琶湖1周part①		ちご
	17-19	北アルプス・遠見尾根～白岳 (雪山基礎講座2020/CSS)						
	25-30	八甲田山(スキーネット)						

会名略号 山友:滋賀山友会、岳友:湖南岳友会、雪稜:比良雪稜会、ちご:ちごゆり山歩会

シャク:シャクナゲ溯行クラブ、彷徨:彷徨倶楽部

スキーネット:山スキーネット滋賀、CSS:クライミング研究会滋賀



2020年3月号の原稿は、2月15日〆切です。  
原稿の投稿先は [tfurukawa@dj8.so-net.ne.jp](mailto:tfurukawa@dj8.so-net.ne.jp) まで、用紙サイズは **B5**、  
フォントは本文 **10.5~11**、タイトル **12~14**、余白は上下左右 **19mm**とし、  
使用する写真は **200KB 以内**としてください。  
皆様のご協力をお願いいたします。

「県連ニュース2月号」 No.511

発行日：2020年1月20日

滋賀県勤労者山岳連盟

TEL 080-4971-6231

〒520-0836

Email [shigarosan@gmail.com](mailto:shigarosan@gmail.com)

大津市杉浦町 9-30

ゆうちょ銀行（店名 418）

<http://shigarosan.jimdo.com/>

普通 0239956

発行責任者 宮内 眞子

編集委員 高玉 敬子 古川 哲郎 渡壁 由美子