

県連ニュース

2017年 5月号 NO-549



2016.05.03 撮影

『堂満の春』比良堂満岳にて
滋賀山友会所属 山森 恵子さん提供

滋賀県勤労者山岳連盟

目 次

寄稿	リレーエッセイ	2
案内	第45回 清掃登山	3
	探鳥ウォーキング案内（個人企画）	4
報告	第2回 理事会議事録	
	第38回近畿ブロック搬出技術講習会	6
	近畿ブロック自然保護委員会	7
	滋賀民報掲載原稿その2（転載）	9
	ぐうたら理事長のつぶやき	10
	山猫まんま	11
	予 定 表	12

リレーエッセイ

目標は80歳まで元気で山登りをする事。

何時までテントを担いで山に行けるのか？後20年弱あるので、まだまだ色々な山行が出来る筈だと思っている。しかし体力・気力は、だんだん少なくなって行くに違いない。最近そんな事を時々考える事があるのは、やはり年なのか？山を始めて40数年。山岳会に入って20数年経ちましたが、山を通して沢山の友達と出会いがあり恵まれた環境で登山を楽しんで来れたと思っています。

3月の唐松岳でテントから見上げた百武彗星。

大雨洪水警報の中登った白山・・・やっぱり1m先も見えず土砂降り。

暴風雨と雷の中、只々夜が明けるのを待っていた白馬岳8月のテン場。

雪洞山行で初めて長屋式雪洞を作った2月の奥美濃・大黒山・野伏ヶ岳。

脱水症状寸前だった南アルプス仙丈ヶ岳 6月の地蔵尾根。

下山目前でルートを間違え5km以上舗装路を歩いた乗鞍岳縦走山行。

思い出に残っているのはハードな山行ばかりの様だ。

“自分で自分の事を全部できたら 人はひとりぼっちになってしまう”

誰の言葉だったか忘れてしまったが、今まで長く登山が続けられたのは周りに沢山の仲間がいてくれたからだと思っています。また山岳会に入った事で低山から高山まで多彩な山行形態を経験する事が出来たのも、自分自身が恵まれていると思う一つです。

人は歳を重ねるほど新しく知り合う人が少なくなっていくと聞きます。

せっかく知り合えた仲間たちを大事にし、此れからもずっと一緒に山を楽しみ愛し、登り続けて行きたいと思います。

滋賀山友会 豊田 永浩

湖国の豊かな自然を次の世代に！あなたもできる自然保護！

第45回 2017年 クリーンハイク

(清掃登山)

6月 4日(日) 小雨決行
ただし、竜ヶ岳・綿向山 は、

5月28日(日) 小雨決行
飯道山 は、

6月 3日(土) 小雨決行



実施会場 8 山域 12 コースを予定
1) 鈴鹿 2) 信楽 3) 伊吹 4) 金勝アルプス 5) 比良
6) 三上山 7) 竜王 8) マキノ

日程	会場	コース(担当会)
5/28(日)	鈴鹿	竜ヶ岳(県連)、綿向山(山友会)
6/3(土)	信楽	飯道山(綾野山歩会)
6/5(日)	伊吹	伊吹山(山友会)
	金勝アルプス	天狗岩(山友会)
	鈴鹿	高室山(岳友会)
	比良	正面谷・隠れ滝(ちごゆり)、 白滝山・オトワ池、小女郎ヶ池・蓬莱山(雪稜会)
	三上山	三上山(びわこテクテククラブ)
	竜王	雪野山(彷徨倶楽部)
	マキノ	寒風山(シャクナゲ)

申込先及びコース詳細は清掃登山ちらし(4月下旬に各会に配布予定)を参照してください。

個人企画 希望ヶ丘文化公園探鳥ウォーキング案内

到着したばかりのオオルリやキビタキなどの夏鳥を探しながら歩きましょう！

夏山登山に向けて、鳥の見方を一緒に練習しましょう！

日時 5月24日(水) 雨天中止

(前夜の予報で滋賀県南部降水確率50%以上の時は中止)

集合 9時10分 希望ヶ丘西ゲート 近江鉄道バス停前

西ゲート前に有料P有 森林センター(徒歩10分)に無料P有

電車で来られる場合は「野洲駅」(南出口)から近江鉄道バス

「花緑公園」行8:20発乗車～「西ゲート」8:30着

又は守山駅東口8時40分集合 3名まで分乗できます。(要連絡)

コース 西ゲート～山上ダム～野外活動センター～楓の森～中央道～

西ゲート 平坦地 約6K 解散14:00予定

持ち物 双眼鏡・鳥図鑑、雨具、昼食、飲物、

問い合わせ 案内人 小枝琢三(滋賀山友会・日本野鳥の会会員)

申し込み 携帯 090-5679-6223 メール yatyo2014@hb.tp1.jp

2017年度 第2回 理事会議事録

2016・4・5(水) 19:00～20:30 於；県連事務所

出席 北村(司会) 秋田、友永、奥野、宮内、中島、高玉、東郷、乾、川端、今村、

池田(記録)

欠席(連絡あり) 堀部、長谷川

(理事会定数14名)

下記の議題につき、報告・協議・検討・決定しました

- 1 自己紹介後、事務手続等の説明
- 2 専門部分担(協議後以下の通り決定) 筆頭者は主担当
組織部(池田、川端) 自然保護部(中島、堀部) 財政部(宮内)
教育部(長谷川、乾) 機関紙部(奥野、東郷、高玉) 遭対部(今村、友永)
SKI-NET(北村) CSS(北村) 救助隊(秋田)
- 3 三大大行事主担当案(協議・確認)

○清掃登山：友永、北村、自然保護部 ○比良縦走大会：遭対部、教育部
○登山祭典：組織部

4 清掃登山（協議）

5/27?（飯道山）・28 竜ヶ岳・綿向山 6/4 メイン 別紙資料あり
コース・責任者（受付窓口）等を次回理事会までに集約
モンベルがチラシへの掲載と広告料を断ってきたので秋田会長が再度要請することとした。
チラシ・しおりに自然保護憲章を掲載してはどうか。

5 40周年記念行事について

友永理事長の提案を受けて協議した結果、下記の役割分担を確認した。
40年の歩み（仮）作成＝今村理事・乾理事、
祝賀会は11月12日に開催し、担当は友永理事長・奥野理事・中島理事・堀部理事。

6 年間活動予定（報告）

別紙配布資料を基に北村事務局長より説明。

7 各部報告

組織部：前月末の会員数（2017・3E/2017. 2E）

山友会 80/84	岳友会 48/48	雪稜会 48/49	彷徨 16/18
ちごゆり 17/17	シャクナゲ 5/5	合計 214/221	(96.8%)

※前年度末比 214/221 96.8%

※各会代表理事は所属会員数の把握に努めていただき、理事会で報告をお願いいたしません。

財政部：会計事務処理事項は冒頭の説明通り。

自然保護部：4月8日（土）近畿ブロック自然保護委員会10時集合。

機関紙部：県連ニュース5月号原稿の要請 原稿締め切り4/15、印刷・発送は4/20 予定。

救助隊：近プロ搬出講習会リハーサル3/25

近プロ搬出講習会4/2（京都、滋賀主管）

ハイキングの部 参加者 合計192名

滋賀県連からは山友会5名 比良雪稜会11名 湖南岳友会 2名 計18名参加

4/6 テーピング入門講座 19時～ 県連事務所

教育部・遭難対策部・SKI-NET・CSS・ 特記なし

8 その他

- ①自然保護憲章の配布について。
 - ②「山の日」の行事について
 - ③4月19日近畿ブロック会議19時～大阪府連事務所
 - ④7月1日～2日「新特別基金」全国担当者会議
 - ⑤滋賀民報原稿送付済み
- 次回第3回理事会は4/26（水）19:00～県連事務所にて

第38回近畿ブロック搬出講習会報告(ハイキングコース)

友永 芳和

2017年4月2日京都府中小企業会館で京都府連、滋賀県連主管で行われました。スタッフ、一般参加者全員で192名の方が参加されました。滋賀からは講師、スタッフとして8人、一般参加者10人の合計18名の方が参加されました。まだまだ不十分なところもあると思いますが、少しずつ改善しながら多くの方に参加していただけるようにできれば良いと思っています。毎年行われますので、来年はぜひ参加していただければ嬉しく思います。

今回参加された皆さんを中心に県連でも講習会を計画したいと思います。

第38回近畿ブロック搬出技術講習会ハイキングコース

H29年4月2日(日) 京都府中小企業会館 9:30～15:00

受講者(古川・長尾・濱島・近藤・村井・田中・其阿弥・西岡・堀池・小林・比良雪稜会)

登山中に何かが起こったとき、その場で最善を尽くす、そのための準備の一つが搬出技術習得かと思っています。会場には6府県から170名を超える会員が参加。午前中に応急手当・搬出技術の実演と解説。午後は13～15人の班に分かれての搬出訓練でした。各班には山の名前がついていて、受付時に「皆子山班」と言われた村井さんは、今から皆子山に行くのかと焦ったそうです。10時から始まった午前の部、応急手当編では、現役看護師(であろう)講師の話が大変わかりやすく、特に出血部位の扱いについては興味深かったです。怪我の応急手当も、年々その常識が変化(進化)しているそうです。さらに市販されている、より便利な医療品の紹介も参考になりました。搬出については見るだけでも、体験しても思った以上の大変さが印象に残りました

が、長尾さんは、以前山中で実際にけが人を背負っての下山体験があり、背負った時にけが人の両足を抱える腕がとてもだるかったとのこと。ザックと雨具、ストックを使っただけの背負い技術を使うことができれば、けが人の足は、ストックに乗せることができ、背負った人は、自分の両手が自由になります。この違いは大きいなと実感しました。鹿ネットの簡易タンカに乗せられた93kgの友永理事長を運ぶ実演では、網の丈夫さに感動するより笑いか起きていたうえ、私の隣にいた参加者は「俺のほうが重い」と妙なことに張り合っていました。鹿ネットは丈夫です。

あっという間の講習会でしたが、いろいろ学び体験するいい機会となりました。一人では不完全でも知恵を集めればできることがあると思います、習得したものを伝授できればよいのですが。滋賀県連からは講師等のスタッフとして（友永・北村・馬場・田中・小西・山田・東郷・川嶋・の8名・敬称略）の方が参加されていました。受講の何倍も大変だったことと思います、大変お世話になりました
小林記

近畿ブロック自然保護委員会報告 2017年4月8日（土）

司会 大阪労山 沢村

報告 中島英雄

1. 各府県労山からの自然保護活動関係の報告概要

【大阪】：第8回大阪N02簡易測定運動（ソラダス2016）調査報告運動の報告

今回の測定は2016年5月19日18:00～20日18:00に府下全域と府県境の主な山で実施されています。1日数万台の車が走行する大阪市内とせいぜい200台程度の車しか走行しない生駒山の濃度がさほど変わらない。いかに多くのNOXが奈良県に流れているか分かる。近畿の屋根・大峰山の立ち枯れの写真3枚（1999年5月、2007年10月、2011年5月）をもらう。

4月7日の自然保護委員会レジュメより、1. 憲章の実践 2. 6月4日クリーンハイクの準備 3. 目撃情報以外にも活発に行いましょう 4. 里山一斉調査に参加し、登山道を塞ぐような倒木退治を行っている。府下自治体に協力要請をしても体制がないところが多く、仕方なく処理している等の報告がありました。（沢村）

【奈良】：奈良県連自然保護委員会より

4月30日（日）春の自然観察会で「大阪・室池」の予定では携帯トイレ体験を実施予定。その為の簡易テント、携帯トイレ等を購入する。

第49回クリーンハイクは5月28日、6月4日雨天決行で実施予定。コースは生駒山・山の辺の道・龍王山・額井岳・高見山・明神平・弥山・狼平で、当日大雨で開催不

能と判断した時、5月28日分は6月4日に、6月4日は11日に順延と決定。ビラも色紙で印刷作成されています。(高橋)

【兵庫】：活動事例報告「全縦東六甲縦走路補修作業」より

3月12日に予定している全縦大会を前提に安全確保、快適性の向上等を目的に、東六甲縦走路の補修作業を実施されています。ステップに段差を板でつくり、砂利を敷く。水はけを良くする為に砂利敷設する。倒木箇所では倒れた木を切断し、穴を埋める等。資材は現地調達し(砂利はなるべく上流で)、安全に歩けるよう留意して作業をしている。(長谷川)

【京都】：第2回自然保護委員会より

第53回クリーンハイクについては28コース実施で準備を進めています。

近畿ブロック交流ハイキングは11月11日(土)か12日(日)に京都が担当で、井ノ口山の計画となりました。(麻田)

【滋賀】：3月12日(日)第41回定期総会が開催され、自然保護部の今年の計画を報告しました。又2016年度の放射線量測定結果のまとめを報告しました。(中島)

【和歌山】：欠席

2. 次回の近畿ブロック自然保護委員会の開催日時

7月1日(土)10時から大阪労山事務所にて開催を決める。

『訂正とお詫び』

総会時にご出席いただいた代議員の方々には、当日口頭で訂正をさせて頂きましたが、下記のように改めて訂正箇所を明示させていただき、本紙面にてお詫びいたします。

第41回 滋賀県勤労者山岳連盟 議案書4ページ、(2)登山祭典の項1行目、「2016年度の登山祭典は、40周年記念行事として **10月25日(日)に(誤)→(正)10月23日(日)**」に訂正及び、同ページ(3)40周年記念行事の項4行目、「引き続き2017年には **11月19日(日)に(誤)→(正)11月12日(日)**に祝賀会を予定しています。」と訂正させていただきます。

総会記録担当者:奥野

「山を安全に楽しむための登山教室」

② 滋賀県内のすてきな山々 ～多くの山から琵琶湖が望めるのが魅力 滋賀県勤労者山岳連盟 北村 昌文

滋賀県は琵琶湖を中心にして、周囲すべてを山々に囲まれ、すてきな山がたくさんあります。

一番高いのは伊吹山で1377m、新幹線や名神高速道路から見えるどっしりとした独立峰でおなじみです。山頂付近のお花畑は有名で、シーズン中は多くの登山客でにぎわいます。

伊吹の南側には長大な鈴鹿山脈が鈴鹿峠の南まで広がっています。広々とした山頂を持つ御池岳など、個性のある山が多くあります。滋賀県側からは比較的交通の便が悪いですが、奥深い山に自然がよく残っていて、根強いファンがいます。

琵琶湖を挟んで西側には比良山系があります。湖西線と西側の国道に挟まれて比較的交通の便がよく、四季を通してにぎわっています。比良山系は琵琶湖までの距離が近いので、琵琶湖の眺めが素晴らしいです。

南の方、野洲駅の近くには近江富士として親しまれている三上山があります。432mしかありませんが、手軽に登れる山として、常連の登山者で毎日にぎわっています。

大津、草津のすぐ南には、他府県からもよく知られている湖南アルプスがあります。天狗岩は509m、堂山は384mと低いです。日本アルプスを思わせるような巨岩、奇岩が広がっています。

京都市側には延暦寺のある比叡山があります。吉野の大峰山系と並んで山岳修験道の聖地で、今も千日回峰行が行われています。回峰行の道をたどれば、歴史と宗教的な雰囲気を感じながら登山を楽しむことができます。

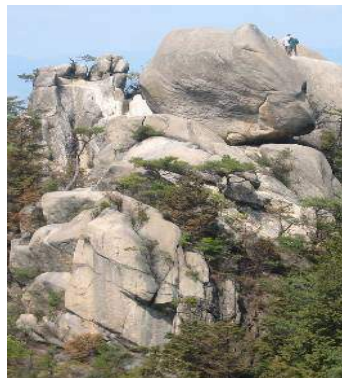
京都市の山科との間には音羽山があり、頂上は西から北側が開けています。天候がよいと京都西山、愛宕山、京都の街並み、大文字山、北には比叡山、比良山、もちろん琵琶湖の大展望が楽しめます。

他にも滋賀県では二番目に高い金糞岳や高島トレイルのある湖北の山、歴史と信仰の湖東の山など、書ききれないほどの個性的な山がたくさんあります。

滋賀県の山は、多くの山から琵琶湖が望めるのが魅力で、また、ブナの新緑、紅葉、シャクナゲ、ツツジなどの四季の花も魅力です。

日本アルプスなどの高山もちろんよいですが、身近な県内の山から登ってみてはどうでしょうか。

(写真説明)



湖南アルプス

湖南アルプスは風化した花崗岩が多く、低山ながら日本アルプスのような風景が見られます。写真左は誰がつけたのか、ゴリラ岩です。他にも、面白い形の岩があります。

ぐうたら理事長のつぶやき

いよいよ清掃登山の季節がやってきました。各会のみなさまには自治体交渉や協力企業への訪問などでご協力いただきありがとうございます。動画や写真をテレビや新聞に投稿してはどうかと言うご意見もいただきました。良ければ動画や写真を撮っていただき投稿していただくか、県連に送っていただければと思っています。必要ならメモリーなどの経費は県連で負担したいと思います。また、清掃だけでなく、自然保護の啓蒙活動や自然観察会も行ったらとのご意見もいただいています。こちららも負担にならぬ範囲でやっていただければ嬉しく思います。

先日「ぐうたら理事長のつぶやき」の「ぐうたら」はふさわしくないのでは削除したらというご意見をいただきました。何人かの皆さんにご意見を伺ったのですが、別に問題はないとの返事をいただきました。私も削除すると、少し肩肘張った事を書かねばと肩の荷が重くなりそうなのでそのまま続けたいと思います。

以前音羽山で登山道以外の踏み跡などを探して「音羽山探検記」と大げさな題をつけて機関誌に投稿していました。かなり歩いたので一時中断していたのですが、新しい踏み跡やルートなどを見つけましたので再開しました。

まず手始めに 546mから東に延びる尾根に入る荒れた踏み跡を行ってみました。ホコリを被った古いテープがありました。500m付近で尾根が二つに分かれたので右の尾根に入り少し下ると右に下る踏み跡と尾根通し行く踏み跡が分かれていました。荒れた踏み跡に入る「習性」に従って右に進む踏み跡に入りました。倒木とヤブですぐに踏み跡を見失いました。木に目印が付けてあったので、それを頼りに急な斜面を下り続け谷底に降り着きました。印は登山用でなく植林かなにかのものだったようです。

ここで現在地を確認する。谷が二つに分かれる所なので意外と簡単に特定できました。後は谷に沿って歩き溜池に出ました。ここから先は何度も歩いた鳴滝不動に下る道を行きました。

低い山でも、いつも行く山でも少しコースを変えると新しい発見があります。次はどのコースを行こうかとワクワクしているところです。

5月には山友会の50周年の50座の一つを担当するので湖北の「七々頭ヶ岳」に行きたいと思います。他会の方の参加も良いそうですから良ければ参加していただき交流したいと思います。

5月20日9時25分木ノ本駅集合にします。9時31分発のバスで出発します。各自の方の電車の時刻はわかりませんので、私の予定を書いておきます。8時02分膳所駅発の電車に乗車し草津乗り換えて木ノ本駅に9時24分到着です。

木ノ本～(バス)～菅並～七々頭ヶ岳～上丹生登山口～上丹生～(バス)～余呉のコースです。真偽のほどはわかりませんが、日本で一番標高の低い所にあるブナ林があるそうです。

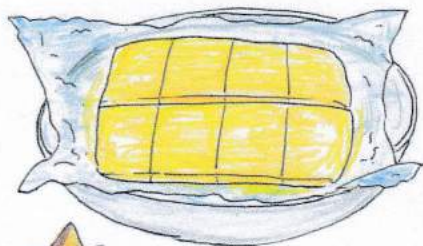
参加していただける方は5月17日までに友永まで連絡してください。

電話番号 077-524-5618 メールは yt19481013@yahoo.co.jp です。

山猫まんま

No.26

セカリモチで作るバターもち



・材料(2人分)・

セカリ餅	3個(約150g)	
水	大さじ2程度	
砂糖	40g	
卵黄	1個	
バター	10g	
片栗粉	大さじ $\frac{1}{2}$	打ち粉用 少々

・作り方・

① 耐熱皿に水でぬらしたモチを入れ、水を大さじ2、まじりかけ、ラップをかみわりかけて、電子レンジの様子を見ながら3~4分、やわらかくなるまで加熱する。
やわらかくなったら湯をすて、スプーンでかき混ぜる。

② なめらかになったら、砂糖を入れ、よく混ぜる。まじり混ぜ混ぜから卵黄を加え、さらに混ぜ合わせる。

③ 熱いうちにバターを加える。バターもモチがくっつくように混ぜる。
バターが全体になじんだら、片栗粉を加える。
片栗粉を加えると、モチが急にまじり大割りの皮のようになる。



④ 手にかかる片栗粉をつけこねる。打ち粉をかいたバットの上で形を整え、しばらく置いて、セカリやうい、堅さになるのを待つ。

★ マップやお弁当箱にラップをしい、打ち粉をしい、型にしてモ良い。

⑤ 包丁でセカリ分け、完成♪

このレシピは

カロリー	676 kcal
たんぱく質	10g
脂肪分	16g
炭水化物	120g

です。

バターモチは秋田の猫匠のオヤツにゃ♪
さめも固くなりなく、エネルギーも高いから
山のオヤツにピッタリにゃん
もし固くなったら、フライパンかナベで
火炙りと、やわらかくなるにゃ!



行事予定

月	日	県連・全国行事	月	日	各会の行事	会名
5	2-7	八甲田(スキーネット)	5	1	峠シリーズ 千種越え	ちご
	5-7	北ア・鹿島槍ヶ岳 (雪山基礎講座、CSS)		3-6	福井・赤兎山～経ヶ岳	山友
				4	比良全縦/権現山～蛇谷ヶ峰	雪稜
				7	横山岳	雪稜
				7	5月例会	岳友
				13-14	女子テント泊(権現山～蛇谷ヶ峰)	雪稜
				14	公開ハイク、海津・東山	山友
	17	第4回理事会		18	ミーティング	彷徨
				20-21	比良全縦	山友
				20-21	鈴鹿・イブネ～神崎川源流	山友
		21	比良/御殿山	岳友		
		21	鈴鹿/鎌ヶ岳	雪稜		
		27-28	丹沢山(関東例会)	雪稜		
		27	比良・坊村～堂満岳	山友		
		27	ミーティング	岳友		
28	第45回清掃登山(1)	28	北摂	ちご		
		28	清掃登山、綿向山	山友		
6	4	第45回清掃登山(2)	6	4	清掃登山、伊吹山	山友
				4	清掃登山、金勝アルプス	山友
				4	清掃登山 高室山	岳友
				4	清掃登山/南比良2コース	雪稜
	7	第5回理事会		4	清掃登山(雪野山)	彷徨
				4	清掃登山	ちご
				8-12	韓国の山(白雲山 馬耳山 内蔵山)	彷徨
				10	蓬萊北尾根～長池～汁谷	雪稜
				11	初級登山教室	山友
				15	ミーティング	彷徨
				18	金糞山	岳友
				18	三重嶽～近江坂	雪稜
				24	ミーティング	岳友
		25	京都・金毘羅、クライミング	山友		
		25	福井経ヶ岳	雪稜		
		25	峠シリーズ 比良鷲川越	ちご		
7	5	第6回理事会	7	1	野坂・赤坂山～三国岳	山友
				2	野坂・大御影山～大日山	山友
				2	7月例会	岳友
				9	おまかせ山行	ちご
				13	運営委員会	岳友
	29-30	八ヶ岳阿弥陀南稜(CSS)		15～17	後立山 針ノ木～爺ヶ岳	岳友
				15-17	富士山	彷徨
				20	ミーティング	彷徨
				29	ミーティング	岳友
				28-31	雲ノ平～高天原	雪稜
				29	夏山集中山行	山友
		29-30	初級登山教室	山友		
		29～31	峠シリーズ 新島々～徳本峠越え	ちご		

会名略号 山友:滋賀山友会、岳友:湖南岳友会、雪稜:比良雪稜会、ちご:ちごゆり山歩会

シヤク:シヤクナゲ溯行クラブ、彷徨:彷徨倶楽部

スキーネット:山スキーネット滋賀、CSS:クライミング研究会滋賀

滋賀県勤労者山岳連盟は
本年 40 周年を迎えました



原稿の投稿先（6月号は2017年5月15日〆切）

メールアドレス okunoyutaka@yahoo.co.jp まで

原稿はB5サイズ、フォント10~10.5で、使用する写真は
200KB以内として下さい。皆様のご協力をお願い致します。

「県連ニュース」№549

発行日 2017年4月20日

滋賀県勤労者山岳連盟

〒520-0836

大津市杉浦町9-30

Tel 080-4971-6231

Eメール shigarosan@gmail.com

<http://shigarosan.jimdo.com/>

ゆうちょ銀行(店名418)普通0239956

発行責任者 友永芳和

編集委員 奥野 豊

高玉 敬子

東郷 京子