

2025年 滋賀労山 バリエーション初級登山教室 実施要項

1. 開催の目的

クライミング・バリエーション登山への導入を中心として、安全に登山を楽しむための総合的な知識（無雪期）と基本技術を習得する。

2. 県内の山域を中心に4月から10月にかけて（座学7回、実技11回程度）実施予定。

(1) 縦走・バリエーションルート

座学・実技（計画書作成、読図、ルートファインディング、テント・ツェルト設営等）

(2) マルチピッチクライミング（フォロー登攀）、沢登り入門

座学・実技（装備、ロープワーク、登攀システム、確保技術等）

3. 実施主体

教育遭対部 講師・スタッフは各会および外部講師から人選する

講師（予定） 信森（山の会オフトレイル・主任講師）、谷内（山の会オフトレイル）、川口（滋賀山友会）、長谷川（滋賀山友会）、他

4. 実施計画（日程・場所等は詳細が決まり次第お知らせします。）

4月 オリエンテーション、クライミング座学1、クライミング実技1・2

5月 読図座学、読図実技1、クライミング実技3

6月 クライミング座学2

7月 沢登り座学、沢登り実技1

8月 クライミング座学3、沢登り実技2、クライミング実技4

9月 テント泊座学、読図実技2、クライミング実技5・6

10月 テント泊実技

5. 受講対象者・特記事項

一般ルートハイキングの経験および基礎的な山歩きの知識（パーティ山行の原則・読図の初歩）を有し、さらに幅広い登山技術・知識の習得に意欲のある労山会員および一般登山者（ただし、開講後2ヶ月以内に滋賀労山加盟会に所属すること）。

バリエーション・クライミング・沢登り未経験の方歓迎します。

参加に当たっては、労山山岳事故対策基金（労山基金）5口以上または同等の山岳保険に加入のこと。

4月の講習は全ての基礎となるため、座学・実技を含め全回受講必須とします。

コンパスの扱いに不慣れな方は、別途必ず滋賀労山主催の読図講習を受講してください。

6. 受講料 30,000円（装備等実費別） ※修了条件を満たした方は5,000円を補助予定。

7. 申し込み 教育遭対部まで、メール添付にて受講申込書をご送付ください。

メールアドレス shigarosan@gmail.com 滋賀労山教育遭対部 宛

定員 最大5名程度

締切 2025年3月31日

申し込み後、指定のゆうちょ口座に受講料30,000円をご入金ください。

2025年 滋賀労山バリエーション初級登山教室

*****【受講申込書】*****

私はバリエーション初級登山教室の開催趣旨を理解し、申し込みます。

申込日 年 月 日

フリガナ 氏名	性別 男・女	生年月日（西暦） 年 月 日	年齢 歳	血液型
住所 〒				
連絡先電話番号				
メールアドレス（確実に受信可能であること）				
緊急連絡先電話番号	緊急連絡先氏名		本人との関係	
労山基金加入口数（または加入保険名）	ココヘリ ID（あれば）			
所属山岳会名（あれば）				
主な山行歴、要望等				

- ※ 定員に達し次第、申し込みを締め切らせていただきます。
- ※ お申し込み後一旦納入いただいた受講料は返還できません。

◆お問い合わせ・申込書送付先：
shigarosan@gmail.com 滋賀県勤労者山岳連盟（滋賀労山） 教育遭対部

◆受講料振込先：
ゆうちょ銀行(店名 418) 普通 0239956 名義 滋賀県勤労者山岳連盟

（いただいた個人情報は、法令に則り、教室運営に必要な範囲で適切に取り扱います）

2025年 滋賀労山 バリエーション初級登山教室 日程

- 4月2日(水) □ 座学 オリエンテーション(*)
安全登山の基礎知識、初級登山教室に必要な装備と特性等
- 4月9日(水) □ 座学 クライミング座学1(*)
マルチピッチクライミングの概念、落下係数、セルフビレイ
- 4月20日(日) ■ 実技 クライミング実技1(*)
平地でのロープワーク、装備の取り扱い、セルフビレイ
- 4月27日(日) ■ 実技 クライミング実技2(*)
ビレイ、ロープ操作
- 5月7日(水) □ 座学 バリエーションルート・読図座学
概念図、地形図による机上登山
- 5月11日(日) ■ 実技 バリエーションルート・読図実技1
(比良その他の山域)
- 5月18日(日) ■ 実技 クライミング実技3
シングルピッチ登攀、ビレイの実地練習、懸垂下降
- 6月11日(水) □ 座学 クライミング座学2
確保システム、落下係数とビレイ、支点
- 7月9日(水) □ 座学 沢登り座学
装備、沢特有の危険について、遡行図等
- 7月27日(日) ■ 実技 沢登り実技1
(比良の沢)
- 8月6日(水) □ 座学 クライミング座学3
マルチピッチシステム
- 8月24日(日) ■ 実技 沢登り実技2
(比良その他の沢)
- 8月31日(日) ■ 実技 クライミング実技4
シングルロープ
- 9月7日(日) ■ 実技 バリエーションルート・読図実技2
(比良その他の山域)
- 9月10日(水) □ 座学 テント泊座学
計画、リスク管理、装備、テント生活
- 9月21日(日) ■ 実技 クライミング実技5
ダブルロープ1
- 9月28日(日) ■ 実技 クライミング実技6
ダブルロープ2
- 10月4日(土) ■ 実技 テント泊実技
~5日(日) 読図実技、バリエーションでのテント生活(比良その他の山域)

*印は受講必須

※天候の状況等により、中止または日程・内容が変更になることがあります。