

県連ニュース

2025年1月 NO-570号



『比良・白滝山』

滋賀県勤労者山岳連盟

2025年 1月号 目次

新年挨拶

県連会長 友永 芳和

<案内>

2025年度「滋賀労山 バリエーション初級登山教室」実施要項・日程

<報告>

県連から報告 12月8日 山筋ゴーゴー体操サポーター養成講座 他

自然保護部 11月16日～17日 全国自然保護集会in徳島 報告

田中 武範

近畿ブロック代表者会議 議事録 11月27日

交流山行(個人山行) 10/26～11/2 玉山・七星山報告

谷内 資康

行事予定表

伊吹山の最新情報

「比良・白滝山」
撮影日2024.12.15
山友会 Y・A

ぐうたら会長のつぶやき

新年のご挨拶

会長 友永芳和

2024 年は皆さまにとってどんな年だったのでしょうか。登山人口も大幅に増加したようですが、それに伴って遭難も増えています。特に動けなくなったからヘリを呼ぶなんて情けない事故がたくさん起こっています。そのほかにも下山時の道迷いなど、本当に初歩的な遭難が大半です。そんな方たちに山の基本的な知識や技術を伝えていくのも山岳会や連盟の使命だと思います。

世界情勢を見ても、ロシアのウクライナ侵攻も依然として続いています。イスラエルのガザ侵攻の継続や、レバノンへの攻撃や侵攻など中東での戦闘も始まりました。いつ終わるのかも見通せない状況です。女性や子供たちの犠牲も多くなっています。国連による支援も行き届かず、衛生状態の悪化や飢餓も広がっています。それぞれの立場の違いもありますが、私たちには何の力もないかもしれませんが、声を上げることはできます。

国際世論の声を大きくして世界の人々の大きな声のうねりで紛争をなくせる世界にしたいものです。

山登りに限らず、様々な活動は平和によって成り立っています歴史の違い、宗教の違いなどで対立は続きますが、それぞれが争いを無くす努力をすることを願っています。難しいことではありますが……。

昨年の挨拶にも書きましたが、登山に絶対の安全はありません。ある意味、山には危険があるからこそ、それを技術や知識の向上とともに、細心の注意を払いながら、大胆な判断力を養って乗り越えていく事に楽しみや魅力があるのだと思います。まさに矛と盾ですネ。山は危険がいっぱいなのです。

さて県連の 1 年の活動ですが、清掃登山や登山祭典などの恒例行事とともに、登山教室の成果も少しずつですが上がっていると思います。今年はさらに充実したものにしていければと思っています。交流山行や公開山行などを通して、会員同士の交流を図るとともに、たくさんの新しい会員を迎え入れて、滋賀県連をもっともっと充実した活動ができる連盟にして行ければと思っています。よく若返りと言いますが、開き直って高齢者でも充実した山行が出来るんだとアピールするのも良いかもしれません。

何をするにしても皆さんの力が必要です。様々な行事・活動に大きな力をお貸しください。よろしくお願いいたします。最後になりますが、皆様にとっても、皆様の会にとっても良い 1 年でありますように！

今西錦司さんは著書の「自然と山と」の中で、新年についてこんな事を書かれています。

昔から一年のはかりごとを立てるなら、新年に立てよといわれてきた。しかし、計画にも立て方があり、実現できぬような計画を立てるのは、あまり感心したことはない。私は新年にこの一年間に登る山を計画することにしているが、40も 50も登るような計画をたてても実現が覚束ないし、そうかといって 10 や 15 では、実現するにきまっていて、計画にもならない。だから、ある程度の緊張を保ち、なにほどこかの努力を払いつつ、計画を実現していくには、25 くらいがちょうどだ、ということになるのである。

みなさんは 2025 年にはどれくらいの山を登ろうと思っていますか？ 25なんて軽いもつと登れるなんて頼もしい事をいっておられる方もいるかも知れませんネ。

2025年 滋賀労山 バリエーション初級登山教室 実施要項

1. 開催の目的

クライミング・バリエーション登山への導入を中心として、安全に登山を楽しむための総合的な知識（無雪期）と基本技術を習得する。

2. 県内の山域を中心に4月から10月にかけて（座学7回、実技11回程度）実施予定。

(1) 縦走・バリエーションルート

座学・実技（計画書作成、読図、ルートファインディング、テント・ツェルト設営等）

(2) マルチピッチクライミング（フォロー登攀）、沢登り入門

座学・実技（装備、ロープワーク、登攀システム、確保技術等）

3. 実施主体

教育遭対部 講師・スタッフは各会および外部講師から人選する

講師（予定） 信森（山の会オフトレイル・主任講師）、谷内（山の会オフトレイル）、川口（滋賀山友会）、長谷川（滋賀山友会）、他

4. 実施計画（日程・場所等は詳細が決まり次第お知らせします。）

4月 オリエンテーション、クライミング座学1、クライミング実技1・2

5月 読図座学、読図実技1、クライミング実技3

6月 クライミング座学2

7月 沢登り座学、沢登り実技1

8月 クライミング座学3、沢登り実技2、クライミング実技4

9月 テント泊座学、読図実技2、クライミング実技5・6

10月 テント泊実技

5. 受講対象者・特記事項

一般ルートハイキングの経験および基礎的な山歩きの知識（パーティ山行の原則・読図の初歩）を有し、さらに幅広い登山技術・知識の習得に意欲のある労山会員および一般登山者（ただし、開講後2ヶ月以内に滋賀労山加盟会に所属すること）。

バリエーション・クライミング・沢登り未経験の方歓迎します。

参加に当たっては、労山山岳事故対策基金（労山基金）5口以上または同等の山岳保険に加入のこと。

4月の講習は全ての基礎となるため、座学・実技を含め全回受講必須とします。

コンパスの扱いに不慣れな方は、別途必ず滋賀労山主催の読図講習を受講してください。

6. 受講料 30,000円（装備等実費別） ※修了条件を満たした方は5,000円を補助予定。

7. 申し込み 教育遭対部まで、メール添付にて受講申込書をご送付ください。

メールアドレス shigarosan@gmail.com 滋賀労山教育遭対部 宛

定員 最大5名程度

締切 2025年3月31日

申し込み後、指定のゆうちょ口座に受講料30,000円をご入金ください。

2025年 滋賀労山バリエーション初級登山教室

*****【受講申込書】*****

私はバリエーション初級登山教室の開催趣旨を理解し、申し込みます。

申込日 年 月 日

フリガナ 氏名	性別 男・女	生年月日（西暦） 年 月 日	年齢 歳	血液型
住所 〒				
連絡先電話番号				
メールアドレス（確実に受信可能であること）				
緊急連絡先電話番号	緊急連絡先氏名		本人との関係	
労山基金加入口数（または加入保険名）	ココヘリ ID（あれば）			
所属山岳会名（あれば）				
主な山行歴、要望等				

- ※ 定員に達し次第、申し込みを締め切らせていただきます。
- ※ お申し込み後一旦納入いただいた受講料は返還できません。

◆お問い合わせ・申込書送付先：
shigarosan@gmail.com 滋賀県勤労者山岳連盟（滋賀労山） 教育遭対部

◆受講料振込先：
ゆうちょ銀行(店名 418) 普通 0239956 名義 滋賀県勤労者山岳連盟

（いただいた個人情報は、法令に則り、教室運営に必要な範囲で適切に取り扱います）

2025年 滋賀労山 バリエーション初級登山教室 日程

- 4月2日(水) □ 座学 オリエンテーション(*)
安全登山の基礎知識、初級登山教室に必要な装備と特性等
- 4月9日(水) □ 座学 クライミング座学1(*)
マルチピッチクライミングの概念、落下係数、セルフビレイ
- 4月20日(日) ■ 実技 クライミング実技1(*)
平地でのロープワーク、装備の取り扱い、セルフビレイ
- 4月27日(日) ■ 実技 クライミング実技2(*)
ビレイ、ロープ操作
- 5月7日(水) □ 座学 バリエーションルート・読図座学
概念図、地形図による机上登山
- 5月11日(日) ■ 実技 バリエーションルート・読図実技1
(比良その他の山域)
- 5月18日(日) ■ 実技 クライミング実技3
シングルピッチ登攀、ビレイの実地練習、懸垂下降
- 6月11日(水) □ 座学 クライミング座学2
確保システム、落下係数とビレイ、支点
- 7月9日(水) □ 座学 沢登り座学
装備、沢特有の危険について、遡行図等
- 7月27日(日) ■ 実技 沢登り実技1
(比良の沢)
- 8月6日(水) □ 座学 クライミング座学3
マルチピッチシステム
- 8月24日(日) ■ 実技 沢登り実技2
(比良その他の沢)
- 8月31日(日) ■ 実技 クライミング実技4
シングルロープ
- 9月7日(日) ■ 実技 バリエーションルート・読図実技2
(比良その他の山域)
- 9月10日(水) □ 座学 テント泊座学
計画、リスク管理、装備、テント生活
- 9月21日(日) ■ 実技 クライミング実技5
ダブルロープ1
- 9月28日(日) ■ 実技 クライミング実技6
ダブルロープ2
- 10月4日(土) ■ 実技 テント泊実技
~5日(日) 読図実技、バリエーションでのテント生活(比良その他の山域)

*印は受講必須

※天候の状況等により、中止または日程・内容が変更になることがあります。

県連から報告

この秋 県連主催行事を新たに2つ企画しました。

★11月10日「ファーストエイド講習会」(県連ニュース12月号掲載)

★12月8日「山筋ゴーゴー体操サポーター養成講座」(県連ニュース1月号掲載)

県連は、各会からの連盟費＝会員の会費を基に運営しています。

そのためにも、会員に還元できる行事をと考えて企画しています。

各会の山行だけでなく、県連主催行事にも積極的にご参加ください。

好評につき、次年度も「ファーストエイド講習会」が開催できるように交渉中です。

「山筋ゴーゴー体操」につきましては、今回 参加者全員12名のサポーターが誕生しました。サポーターさんには、例会などの機会でも実践していただくようお願いしています。要望があれば、サポーターの協力で、県連主催「山筋ゴーゴー体操講習会」も開催できます。県連への要望などありましたら、各会の理事にお伝えください。滋賀労山は、傘下5団体が所属しています。180名と小さな地方連盟です。各会の交流を通して小さいながらも活発な地方連盟を目指しています。

県連主催「ファーストエイド講習会」報告

実施日 2024年11月10日 晴れ 9:00～16:30

会場 皇子か丘公園

参加者 山友会8名 雪稜会4名 岳友会4名 オフトレイル3名 他県連盟と一般7名 計26名

講師 元消防官で山岳救助隊員や救急法インストラクターとして活動されている坂本元太ガイド
報告

急な怪我や疾病などの際のファーストエイド法の指導をしていただきました。

詳しくは、県連ニュース12月号、県連HPブログで紹介しています。

印象に残った事を簡単なメモ書きで報告します

・登山は、救助に時間がかかるので危機管理について高い意識と登山はリスクが付きものという覚悟を持つ必要がある。

- ① 現場の位置情報 ジオグラフィカの使い方、位置情報のコピー・スクリーンショットを取る。
できなければ鉛筆(ボールペンより有効)と紙を必携 メモ書きする。
- ② 傷病者情報用紙の活用 (傷病者に遭遇した場合に使う)
 - ・自分の情報(ジップロックに入れて)をザックに入れておく。
 - 意識がない場合は、救助者・救助隊への正確な情報になる。
- ③ 落ち着いた行動をとる。
 - ・傷病者への適切な対応で、傷病者を落ち着かせることができる
 - ・通報の前にできることを知っているとも通報もスムーズ。傷病者の状況の5項目チェックをする
1. 意識確認(名前を聞く) 2. 呼吸 3. 脈 4. 大量出血 有り・無し 5. 脊髄損傷 有り・無し
- ④ 傷病者が自力下山できるか立ってもらおう。できるだけ自力下山をしてもらう。
骨折している場合でも、かばって歩いても、歩くことでさらに悪くなることはない。ただ、さらにこけたりすることのないようにだけは注意が必要。
- ⑤ 通報 スマホをスピーカーにして消防または警察と話す。

山城の登山道名・氏名・年齢・男か女か 経緯・緯度(傷病者情報用紙を見ながら話すとい)

対応開始	:	対応終了	:
------	---	------	---

傷病者情報用紙

傷病者情報							
氏名		生年月日		年齢		性別	
住所							
電話番号		緊急連絡先/続柄					

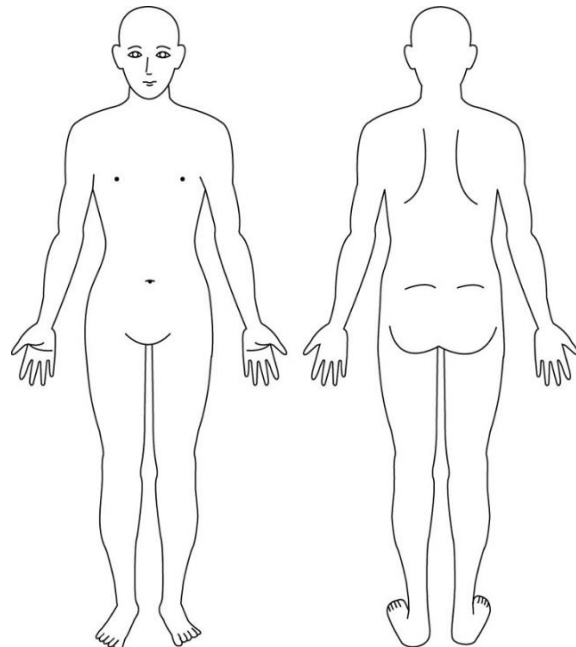
災害・傷病者状況							
----------	--	--	--	--	--	--	--

初期評価 ※斜文字、下線部分が該当したら119									
意識	あり	<u>なし</u>	<u>おかしい</u>	脈	あり	<u>なし</u>	大出血	<u>あり</u>	なし
呼吸	あり	<u>なし</u>	<u>苦しそう</u>	脊椎損傷	<u>あり</u>	なし		活動性出血は圧迫止血	

SAMPLE		
S(症状)	A(アレルギー)	M(常備薬の作用・副作用)
P(持病及び既往症)	L(最後の飲食・排泄)	E(原因・受傷時間など)

バイタル							
	計測時刻	脈拍数	呼吸数	体温	皮膚(色・温度・湿り)	SPO2	意識レベル
1回目							
2回目							
3回目							
4回目							
5回目							

メモ



※ その他必要な情報は裏面に記入

県連主催 山筋ゴーゴー体操サポーター養成講座 報告

実施日 2024年12月8日(日) 大津ふれあいプラザ 4階ホール 午前9時～午後4時30分
参加者 山友会5名 雪稜会4名 ちごゆり2名 岳友会1名 計12名
全国連盟 宇田川推進委員会委員長 久保副理事長 谷脇埼玉労山サポーター

参加者の報告と感想

私は今回初めて耳にしましたが、皆さんは「山筋ゴーゴー体操」(以下、山筋体操)をご存じでしょうか?10年以上前に誕生した体操のようですよ。12月8日(日)浜大津 大津ふれあいプラザで、「山筋体操サポーター養成講座」を実施していただきました。全国連盟から3名の講師に来ていただき、受講生12名が参加しました。

全国連盟における山筋体操の位置づけ、山筋体操の必要性等をテキストに沿って教えていただきました。その後、動画で山筋体操の6つの動きを見て、全員でそれぞれの動きを実際に行いました。自分では動いているつもりでも、目線が下を向いていたり、重心が斜めになっていたり、客観的に見るとできていないところが多くあります。シンプルな体操なだけに、ちょっと動きが違ったり、意識して動いていないと、本来鍛えられる部位とは違う部位に力が入ってしまいます。全員で動きを確認した後は、3班4名ずつに分かれてグループワークです。それぞれが指導者と受講生役になって体操を行い、指導内容を振り返ります。年齢も筋力も柔軟性も可動域も違うので、その中で正しく分かりやすく伝えるのは難しいです。ダメなところばかりを指摘してしまいがちですが、そうではなく、できているところは褒めて、モチベーションがあがるように声掛けをしていくことがサポーターにはとても大切です。他の人の教え方を見ることで多くの気づきがあり、とても勉強になりました。最後は全員の前で発表(試験)をして終了です。久しぶりに緊張しましたが、とてもいい経験をさせていただきました。私自身、ストレッチや筋トレはとても大事だと思っています。特に長い時間歩く登山には体力と筋力が必要です。山で体力がなくなったり、怪我をしても、街中のようにすぐに病院には行けません。登山をするために必要な筋肉を知り、そこを鍛えることで安全に、そして楽に山歩きができるようになります。山筋体操はとてもシンプルな運動ですが、きちんと意識して取り組めば、間違いなく筋力がつきます。よく躓く人、バランスを崩しやすい人、ふんばれない人、皆さん、怪我する前に山筋体操を始めましょう。とても楽しくサポーター養成講座に参加させていただき、多くの気づきがあり、大変勉強になりました。ありがとうございました。(山友会・中西みちる)

たった6つの体操なのですが、鍛えている筋肉を意識しながら正しく動きを行うのはなかなかハードでした。これらの筋肉の強化は山登りには必要で、登山が楽になるとともに事故防止につながると実感しました。また自分だけでなく人に伝えるということに重きを置いた講習でしたので、より分かりやすく親しみやすく、かつ正しく伝えるにはどうするか他の方の実演を見て勉強になりました。年齢により敏捷性、反射神経が衰えてくるので他のスポーツを行うことで補うことはできるかもしれませんが、それも強化できる動きを取り入れて頂ければよりありがたいと思いました。(山友会・西堀彰子)

今回は「筋肉」!につられて参加したものの、実技試験?筆記試験? 場違いな講習会に参加した事午前中までは後悔しました。グループの皆さんと同じ目標に向かって行くうちにだんだん楽しくなりました会の仲間に広げられたら!と思っています。そして筋肉体操を習慣化していつまでも山登りをしたいものです。(雪稜会・山崎和子)

筋トレ、苦手なんですよね～、でも やろう！という気になりました、自分が続けてみることで、人にも勧められるようになるかと思えます。試験があつたりで緊張の汗もいっぱい書きましたが、他会の人との交流もできて楽しい一日を過ごせました、ありがとうございました。（雪稜会 小林智子）

還暦を過ぎてこのような辱めを受けるとは思っていませんでしたが、無事終了できた事に安堵しました。身体の硬さと筋力の低下を改めて自覚しましたが、講師にしっかりと洗脳され筋力低下曲線がよりフラットとなるよう「山筋ゴーゴー」を日常に取り入れようと思いました。（ちごゆり 濱本 健二）



全国登山者自然保護集会 in 徳島参加報告

田中武範(理事・滋賀山友会)

日：2024年11月16日

会場：徳島県青少年センター大会議室

主催：日本勤労者山岳連盟 主管：徳島県勤労者山岳連盟

後援：労山自然保護委員会

参加者：全国自然保護委員長山本尚徳氏他委員8名会場参加者21名 ZOOM参加者：9名

記念講演、各地方連盟からの報告は別添のとおり

※詳細報告

★「四国における山岳地域での風力発電の状況について」

講師の黒田氏は愛媛県宇和島市の山間過疎集落に家族で移住し、村おこしに取り組む中で風力発電建設問題に取組、地元のみならず、四国4県での風力発電に環境的・健康的に問題があるとの立場から地域とも連携し取り組んでいる。

四国4県では徳島県でのオリックスの巨大風力発電所計画が中止になった例もあり、地元での反対運動の成果も大きい。四国内での風力発電稼働中及び計画中の発電所の詳細は以下のとおりであるが、四国の操業中の風発は、小規模のものが多いが計画中のものはかなり規模が大きい。滋賀県内及び近接地域で計画されている風力発電も四国の操業中のものに比べて規模が大きく、環境に与える影響も大きいかが判ると思う。

事業名称	総出力 (kw)	基数	定格出力 (KW)	操業開始年月
伊方町風力	1700	2	850	2005, 3
三崎ウインドファーム	20000	20	1000	2007, 3
ユーラス瀬戸	18000	4	2000	2008, 2
伊方ウインドファーム	18000	12	1500	2010, 3
南愛媛風力発電	21600	9	2400	2015, 3
〃 増設分	6900	3	2300	2016, 4
僧都ウインドファーム	16000	8	2000	2019, 4
ドリームウインド愛媛西予	16000	8	2000	2020, 3
愛媛県合計	108200	53		
檮原町風力発電所	1200	2	600	1999, 11
葉山風力発電所	20000	20	1000	2006, 3
大月町ウインドファーム	12000	12	1000	2006, 11
大洞山ウインドファーム	33000	11	1000	2018, 3
ユーラス大豊ウインドファーム	18370	8		2019, 6

高知県合計	84570	53		
大河原ウインドファーム	19500	15		2009, 2
ユーラス上勝神山	34500	15		2022, 8
徳島県合計	54000	30		
計画中事業				アセス段階
八幡山ウインドファーム	48000	15	3200	2018 配慮書
エネ・シード伊方風力発電所	7000	3	2300	アセス対象外
DREMWINDO 佐田岬	12800	4	3200	2023 方法書
瀬戸ウインドヒル建替事業	15740	4	4200	2023 準備書
西予檜原風力発電事業	163400	38	4300	2020 方法書
三方山風力発電事業	58800	14	4200	2022 配慮書
今ノ山風力発電事業 (日立)	38800	9	4200	2023 準備書
〃 (JWA)	19070	36	6100	2023 準備書
高知県国見山周辺	50600	21	3000	2024 評価書
徳島鳴門風力発電事業	38700	9	4300	2024 方法書

※【感想】講師の黒田氏は、風力発電の建設は地域の振興にはつながらないと主張される。氏は山間過疎集落の自然や子育ての環境に惹かれて移住したそうであるが、その当時は田舎ならではの魅力づくり(農家レストランや米のブランド化)もあり移住人口もあった。しかし現在では、人口減少はくい止められず、農家レストランも米のブランド化も頓挫しているそうである。そのような状況からか村は風力発電の協力金を得て事業に同意したそうである。人々が風力発電のような開発を注視し意見が集まれば、開発者側も事業を進めにくい、今の日本はそうではない地域が多い。

黒田氏は、賢い人だと思っているので、今後も活躍と繁栄を願ってやまない。

★「剣山とニホンジカ」

講師：森一生徳島県西部総合県民局環境担当

標高の高い剣山上層部では、近年の地球温暖化と積雪量の減少によりシカが増え、剣山を代表する「キレンゲショウマ」も防除ネットを設けなければ、シカ食害を防げず、雪解けを待ってネット上げ、雪が降る前にネット下げを環境 NPO 団体によって行っているが、設置している。延長も長く作業は複数日かかるとのこと。しかも剣山までは徳島市から片道2時間はかかる。因みに徳島県ではシカを年間1万数千頭駆除しているが隣の高知県はもっと多く駆除しているそうである。

—各地方連盟より報告—（そのうち 2 県を報告）

★「リニア問題について」 静岡県連 竹本幸造氏

添付の資料のとおり、静岡労山会長でもある竹本氏は、静岡県には駅も出来ず、10 km の南アルプストンネルを作って、地下水や河川水などに大きな影響をもたらすと予想される。リニア新幹線の工事予定の山域を踏査するなど、（別添資料参照）精力的にこの問題に取り組んでおられた。静岡県知事が替わって、新しい知事は、リニア賛成で JR 東海の調査など受け入れているが、静岡県域でリニア建設が懸念される。また、工事現場では山梨実験線や岐阜県瑞浪など地下水の枯渇（JR 東海が把握しているだけでも 34 件）が発生しており、都市部では大深度工事での地下水の噴出などで静岡工区の工事以外で大幅に進捗が遅れているのが実態である。

★「北陸新幹線京都延伸計画の見直しを求めて」 京都府連 平尾繁和氏

北陸新幹線敦賀延伸操業以来、大阪・京都までの延伸工事ルートで小浜・京都ルートを与党 PC が決定したが、自然環境面から問題ありとして意見表明された。

- ・現在、京都府民は 6 割が「見直し、中止」の考え。
- ・延伸計画は、配慮書→方法書→アセスメント（調査・予測・評価）→準備書（説明会開催、一般・都道府県知事意見）→評価書→工事着工のうち現在、方法書の段階（この段階での調査については、美山町では認めていない）
- ・丹波山地は 8 割がトンネルで通過することになり大量の残土処理が必要
- ・工事によりヒ素が出る可能性
- ・水循環を破壊する、水涸れの恐れ
- ・大深度工事の問題
- ・活断層を切ることによる安全性の問題
- ・建設費の負担問題
- ・併行在来線問題
- ・建設反対の運動頭
- ・京都府連等 13 グループが昨年 11 月に「京都を壊す延伸計画 NO」のパレードを実施。
240 名が参加

京都府連の取組

- ・「延伸計画」見直し要望署名

・学習「北陸新幹線延伸計画の環境問題を考える」

2024年11月30日(土) 13:30～ 京都教育文化センター

講師：福田真由子氏(日本自然保護協会)

「中池見湿地ノ取組に学ぶ～市民によるモニタリングの重要性」

(敦賀延伸時、中池見湿地で湿地の後のためルートの一部変更させたこと等から学ぶ)

★「伊吹山のシカ食害と集中豪雨被害について」

「滋賀県域内外の風力発電所計画について」

滋賀県連 田中 武範

— 剣山食害視察山行報告 —

日：17日(日)

集会の参加者のうち十数名が翌日の剣山の食害被害の現地確認を兼ねて、剣山登山をした。私も参加したが、徳島市から国道438号線を通って剣山登山口の標高1400m超の見ノ越と言う所まで行く。途中トイレ休憩もしたが2時間半かかった。国道とは名ばかりの狭い急峻な山道がほとんどだった。流石、四国の山道。見ノ越から一人乗りのリフトに15分乗り、標高約1700mの西島まで登る。頂上までの登山路の途中で、「キレンゲショウマ」が群生している所へ行く。最近雪のためネットを降ろしていた。「キレンゲショウマ」は咲き終わり茎だけ残っていたが、ネットを張った箇所は結構広くネットの上げ下げは人手が多く居るようだ。そのNPOでは荒れかけた登山路を修復して徳島県の名峰剣山を守る活動に精を出している。また分岐に戻り頂上を目指す。もうすぐ山頂と言う所に剣山神社と山小屋があり食事がありつける。台湾の登山客も来ていた。頂上付近には笹が一面茂っていて、シカの食害は免れていた。山頂付近には徳島県が作った立派なエコトイレがあるが、現在、管理は民間の廃棄物処理の業者が行っている。山頂付近は立派な木道が設けられているが、リフト開設以来増えた登山客が笹を踏みつけるため、瀬戸内寂聴さんにも協力を仰ぎ設けたとのこと。頂上からは晴れていれば、瀬戸内海、太平洋も見渡せるそうだが、登山した日は小雨で雲に覆われ展望はなし。当日は平年より5℃も高い日だったが、標高1955mだけあり流石に薄ら寒かった。剣山だけでなく三嶺などを縦走すれば面白そうである。兎に角、剣山に行くのは自動車でも大変だと感じたが、逆にそれが良いのかも知れない。

労山近畿ブロック 代表者会議 2024.11.27 19:30～ 大阪労山事務所

出席 兵庫：大杖（司会）・門脇 大阪：大見・高橋 奈良：信岡 和歌山：田中 滋賀：川口
京都：坪山（書記）

1. 各府県連盟 主な活動報告

大阪…11月9.10日捜索訓練実施。救助隊出動から捜索への流れ。2日目捜索訓練。

京都…11月9.10日京都労山交流会実施。約60名。初日川嶋理事長遭難についての講演。二日目
交流山行。北陸新幹線延伸ルート見直しを求める行動。署名・12/8集会、デモ行進予定。

兵庫…登山寿命を延ばすための講習会。1/18.19予定。山本正嘉先生
県連三役と大型会・クラブとの懇談会。7会と予定

奈良…10/27 県連交流山行。10/15.11/21 グリーンハイク実施。
11月17日広域捜索訓練・

滋賀…11月10日ファーストエイド講習会26名参加。県連19名
2024年度初級登山教室終了（4名）

10月20・27日62回登山祭典。86名参加一般参加30名。

和歌山…10月27日搬出訓練53名参加
近プロ女性交流集会実施

2. 予定

① 雪崩講習会

- ・11/30 机上学習（リモート）12/1 ビーコン講習（須磨海岸）机上のみ2名ビーコンまで3名
- ・1/18～19 実技講習定員越えの19名受講。新規講師補助あり（2名）

② 搬出技術講習会 2025年4月6日（予定） 大阪労山、和歌山労山が主管

3. 搬出技術講習会の内容見直し

- ・2024年はハイキング及びコンパニオンレスキューは4月6日土曜日、岩尾根コースは4月7日日曜日に実施。いずれも指導者養成を目的とし、参加条件として指導者としての活動の意思を問うた。
- ・ハイキング及びコンパニオンレスキューは定員各60名であったが、約半数の参加状況であった。
- ・2025年実施に向けて、ハイキングレスキュー以外は引き続き指導者養成を目的として、府県連において指導者となる意思を持つ方を参加対象とする。
- ・ハイキングレスキューについては、2025年主管の和歌山県連での受け入れ体制を取れることから、ハイキング参加層のレスキュースキル向上のため、参加の門戸を広げる。
- ・初級コンパニオンレスキューについては、滋賀・京都で実践しながら内容を整理し、ハイキングレスキューに組み込むことも含めて、検討を続けていく。

以上、2025年の近畿ブロック搬出技術講習会のあり方として、救助隊に提案する。

4. 各県連での捜索、レスキュー訓練について交流

- ・**京都**：一般会員向けにコンパニオンレスキュー講習実施。応急処置が課題。
- ・**滋賀**：今期、応急処置講習会実施
- ・**大阪**：女性委員会がハイキングレスキュー講習実施
- ・**和歌山**：搬出訓練の中で、ザック搬送・女性委員会による応急処置講習。
- ・**奈良**：広域捜索訓練、近プロテキストに則った講習
- ・**兵庫**：岩沢での組織レスキュー。岩場のセルフレスキュー。山での応急処置等

文責：坪山 芳樹

交流山行(個人山行) 台湾の山 玉山 七星山 報告

参加者：TT(L 記録 オフトレイル・ドングリ) SH(ドングリ)

YA(こなゆき) TS(オフトレイル)

行程

10/26 関空 12 時 チャイナエアライン CI153 便 14:00=桃園国際空港 16:10
=(台北 MRT)台北駅=松山駅 19:40…Charming City Songshan Hotel (香城大飯店) (泊)
10/27 ホテル 8:15…松山駅 8:25=中山駅=劍潭駅 8:50=冷水坑 9:45/9:50…七星公園
10:30/11 時…七星東峰 11:40/11:50…七星山(1120m) 12:10/12:20…東峰 12:30/12:35
冷水坑 13:50/14:15=劍潭駅 15 時=台北駅 15:20/16 時(台鉄特急)=嘉義駅 19 時
…YOYOHotel(優遊商旅) (泊) ※歩行時間約 4 時間
10/28 ホテル 7:10…嘉義駅 7:15/7:30=(タクシー)阿里山=タタカ登山口 9:50/9:55
…排雲登山サービスセンター10:10/10:20=(シャトルバス)玉山登山口 10:30/10:40
白木林休憩所 14:20…排雲山荘 16:40 (泊) ※歩行時間約 6 時間
10/29 山荘 2:35…玉山主峰(3952m) 4:50/5:55…山荘 7:30/8:20…登山口 12:30/13:15=
排雲登山サービスセンター…タタカ登山口 13:40=(タクシー)=高鐵嘉義駅 16:30/17
時=台北駅 18:30(台鉄)=宜蘭駅 19:20=(タクシー)煙波大飯店宜蘭館(LakeshoreHotel
Yilan) 19:30 (泊)
10/30 ホテル 10:40=宜蘭駅=台北駅=中山国小駅…洛碁大飯店林森館グリーンワールド
林森 13 時…中山国小駅=北投駅…北投温泉 15 時/15:40…北投駅=ホテル
10/31 終日 林森館グリーンホテル
11/1 ホテル 7:30…中山国小駅=松山駅…Charming City Songshan Hotel…松山駅
=(市内バス)故宮バス停…故宮博物院 10:30/14 時=松山駅…ホテル 17:30…松山夜市
ホテル 18:30 (泊)
11/2 ホテル 7:40…松山夜市散策…ホテル 8:30/9 時=松山駅=中正記念堂駅
9:40/10:30…中正記念堂見学=台北駅 11 時=桃園空港 11:40/14:20=関空 17:50

概要

関西空港から 14 時出発便で桃園空港に予定より遅れて 16:10 に到着。空港鉄道(MRT)に乗り、台北駅で地下鉄に乗り換えて松山駅近くのホテルで先に着いた Y 川さんと合流。近くのレストランで台湾料理を満喫。

27 日台北市最高峰の七星山へ。地下鉄に乗り劍潭駅から登山口の冷水坑までバスに乗車する。登山口の駐車場はマイカーやハイカーで行楽客が多くリゾート地となっている。登山客も多く、軽装のハイカーが多いがこちらは旅行装備一式を背負って登山なので荷物が重い。足慣らしと考えて急な登山道を登る。(七星山公園 奥が七星山)



登山口が標高約 700mなので標高差は 500mに満たない。途中の七星山公園で昼食後、東峰を経て主峰に登る。展望は素晴らしく、台北市が眼下に見える。帰りは小油坑へ下る予定の下山道が火山ガスのためか「危険、閉鎖」とありロープが張られていたので往路を戻った。



台北駅へ戻り、台鉄特急に乗って嘉義まで（七星山山頂にて）3時間の旅は座席が満員で指定席は無く入口付近で窮屈に過ごす。嘉義駅前野菜炒めなど安くておいしい台湾料理の夕食。駅前ホテルは安くてゆったりできて朝食バイキングもおいしい。

翌朝、駅前から 7 時 30 分発の阿里山行のバスに乗る予定がタクシーに乗車。登山口まで 3000 元（約 15000 円）で行ってくれた。結果的に 10 時 30 分に東埔の駐車場に着き、排雲山荘の夕食時間に無事に合いラッキーでした。阿里山発のバスは 13 時 30 分なので明るいうちに山荘へ到着するのは難しかった。国立公園入口の登山センターで入山許可と山荘利用料を支払い、隣の警察署に入山届を提出する。マイクロバスが待っていて一人 100 元（500 円）を支払いバスに乗り込む。これで約 30 分の時間短縮になる。



（玉山登山口）

登山道はよく整備されとても歩きやすいがときおり急な上り坂が連続する。荷物をタクシーに預ければ良かったと気が付くが後のまつりで着替え、行動食その他一式を背負って長い道のり。台湾ヒノキの巨木の森を歩き、深い谷をトラバースして約 1000mの高低差を登る。晴れたら景色の良さそうなルートだがガスがかかって周囲の山はあまり見えない。何回も休憩してようやく山荘（登山道 台湾ヒノキの森）



（排雲山荘）

に到着すると大見さん達の大阪労山 4 人パーティに出会う。東埔山荘（自炊）に泊まり早朝に出発し昼過ぎに山荘に到着してゆっくりできたとのこと。ここまでのコースタイムは約 4 時間ですが我々は 6 時間かかりました。到着するとすぐに雨が降り出し、夕食に間に合ったことと雨に降られなかったことに感謝。排雲山荘では各自 2

段ベッドのスペースが指定され、シュラフを棚からもらい受けます。夕食は5時と5時30分の交代制、朝食は翌日の2時からブランチは7時から宿泊と食事、寝袋は全て込み4人で4000元(2万円)でした。

29日1時30分頃起床、2時に朝食。暗いうちから出発する。すぐに森林限界を過ぎて高度のせいで足が重い。北峰への分岐を過ぎると急な岩稜帯を登る。2時間20分で主峰山頂に到着。日の出まで1時間以上寒さをこらえて待つ。周囲の山々が徐々に明るくなり、展望が開けて北峰東峰、などの岩峰が輝いて見えた。眼下は一面の雲海で台湾のサツマイモのような形の海岸線も見える。雲に隠れて夜明けの太陽は見えなかったが東の空の朝日が美しい。展望を楽しんだ後、山荘まで下山。

下りはきつかった登りはうそのように足取りが軽い。山荘の前のデッキで玉山の展望を楽しみ、7時からのブランチは暖かい汁ビーフンでのどごしが良くおいしい。山荘からの下りは前日とは打って変わって眺めが良い。苦労して登った玉山主峰が深い谷の奥に見える。トラバース気味に長い登山道を下って登山口到着。登山センターまでワゴン車に乗って警察

署に下山報告。



高鉄(台湾新幹線)嘉義駅までタクシーに乗車(タクシー代は台鉄嘉義駅よりも遠いので4000元)。台湾第2の高峰雪山登山に向けて鉄道で麓の宜蘭へ

(山頂は大賑わい玉山東峰方面)

行ったが台風直撃のため入山許可が取り消され、台北に戻って北投温泉を楽しんだ後ホテルに1日待機して台風が(下山路は岩稜帯)通り過ぎるのを待った。帰国前日に故宮博物院を見学し、松山夜市へ行くなど観光となったが街歩きも楽しい。雪山は来年10月または11月に台湾五岳の一峰と併せてリベンジの予定です。台湾は食事がおいしく人も親切です。雪山登山希望の方はご一緒しましょう。但し、高所順応と日本アルプス縦走程度の体力が必要です。自力で登るのは交通や山小屋の手配、入山申請など手間を要しますが安く達成感があります。(報告 OT 谷内)



(玉山山頂)



(山頂からの夜明け)



(山頂は大賑わい玉山東峰方面)

行事予定

				4	新春山行(武奈ヶ岳)	OT
				5	比叡山	岳友
				5	新春山行 愛宕山	雪稜
	11-14	北海道札幌近郊山スキー	スキーネット	12	ノルディックウォーキング(場所未定)	ちご
1	15	第10回ZOOM理事会				
				19	妙理山	岳友
				19	瓶割山・雪野山縦走	山友
				25	例会「寒風峠～大谷山」	山友
	25-26	乗鞍平湯山スキー	スキーネット	26	比良山	ちご
	27-30	鍋倉山・佐渡山スキー	スキーネット			
	29	第11回ZOOM理事会				
				2	鈴北(御池)	岳友
				2	愛宕山	OT
	9-15	北海道旭岳・十勝山スキー	スキーネット			
	12	第2回代表者会議と第12回理事会		9	今津 座禅草と湖魚ランチ	ちご
2						
				15-16	赤坂山～寒風	岳友
				16	第46回比良雪稜会定期総会	雪稜
				16	宇治川周辺	山友
				23	京都 沢山	ちご
				23-24	例会	山友
				1	銀杏峰	岳友
	2	第49回定期総会 午前中「読図と計画」		9	ハイキング部例会	山友
				15	野洲の山	OT
				15-16	天狗岳	岳友
3				16	野洲の山	OT
				30	岳友会定期総会	岳友
	3/2	第49回定期総会				

スキーネット;山スキーネット滋賀、CSS:クライミング研究会滋賀 初級:初級登山教室

行事予定表に記載の山行を希望される方は、理事又は、直接各会に問い合わせしてください。

伊吹山の最新情報

米原市公式「伊吹山特設サイト」内の「植生復元の取組」のページ

【URL】 https://www.city.maibara.lg.jp/mtibuki/syokusei_project/index.html

のご紹介や、

「伊吹山植生復元プロジェクト Instagram アカウント」

【URL】 https://www.instagram.com/maibara_ibukiyama.pj/profilecard/?igsh=N3U5OTdoZmVnc3Q=

【QR コード】別添画像

のフォローをご案内いただければ大変ありがたく存じます。

米原市役所まち整備部まち保全課



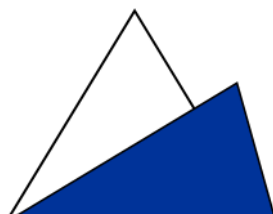
2024.12.15

比良・白滝山(1022m)に向かって頑張りました。

予想外の積雪に驚きましたが、近場でも雪山が楽しめる発見がありました。

次回は、輪かん・スノーシューを楽しみたいです。

坊村の駐車場午前7時40分には、かなりの車が駐車していました。続々と車がやってくるのに、これまた驚きでした。駐車場はアイスバーンに気を付けないといけません。



2025年2月号の原稿は、1月15日〆切です。

2月号のリレーエッセイ・写真の担当は、山の会オフトレイルです。

原稿の投稿先 宮内 m-miyauchi@ares.eonet.ne.jp

加藤 cacl109@zeus.eonet.ne.jp

川嶋 f-kawashima@mtb.biglobe.ne.jp

用紙サイズはA4、フォントは本文11~12、タイトル14~16、余白は上下左右19mmとし、写真はJPG、原稿は、WORDとPDF版と両方送信願います。

『県連ニュース 2025年1月 NO570号』

発行日:2024年12月20日

滋賀県勤労者山岳連盟

〒520-0047

大津市浜大津 4-1-1 明日都浜大津 1F
大津市市民活動センタースモールオフィス内
メールボックス NO13

ゆうちょ銀行(店名418)
普通 0239956

<https://www.shigarosan.com/>

Email shigarosan@gmail.com

発行責任者 宮内 眞子

編集委員 加藤二三男 川嶋文男