

県連ニュース

2025年5月 NO-574号



滋賀県勤労者山岳連盟

2025年5月号 目次

リレーエッセイ 「山との出会い」 湖南岳友会 菅 泉

<案内>

清掃登山 案内

観天望気 講習会

交流山行 6月29日(日曜日) 滋賀山友会

CSS登録案内

<報告>

第44回近畿ブロック搬出技術講習会 報告

4/5 コンパニオンレスキュー講習会 (京都・滋賀合同)

4/6 岩尾根班 講習会

県連主催 読図 講習会

3/30

4/12

第3回 ZOOM理事会 議事録

<お知らせ>

2025年度 勧誘ちらし

ぐうたら会長のつぶやき

行事予定表

「劔岳北方領線のライチョウ」

撮影日 2011.7.18

提供者 湖南岳友会 北村 昌文.

山との出会い

子どもの頃から運動が嫌いで、完全なインドア人間だった私が、山登りを始めたきっかけは連れ合いとの出会いでした。「一緒にランニングしないか？」と言われ、「絶対にやりたくない」と即答したところ、「それじゃ山にでも行こうか？」ということになり、権現山に登りました。

下山後のビールが格別に美味しかったからか、なんだか山が気に入ってしまい、ネットで探した岳友会の体験山行に申し込みました。

登りはそれほど苦になりませんでした。下りが苦手で、急な下りは転げ落ちそうな気がして、毎度毎度下山で難儀しました。

そんな私がまさかアルプスの高い山に登れるとは思っていなかった。槍や劔に登った時はとても感動しました。山歴の浅い私にも、思い出に残っている山がいくつかあり、特に塩見岳と鳥海山はもう一度行ってみたいな~と思う山です。

なんとか体力、気力のあるうちにまだ行ったことのない山にも行きたいと思っていたのですが、今年になって坐骨神経痛が悪化してしまい、とても山どころではなくなっていました。いつかは行けなくなると思っていたのですが、こんなに早くやってくるとは思っていなかったのでもとても残念です。

雨に降られてびしょぬれになったり、へろへろになって下山したりと辛い経験もありましたが、素敵な出会いや楽しい思い出もたくさんできました。脳出血の後遺症で車いす生活になった連れ合いと、テレビに映った山を見ながら「あそこは良かったね」とか話ができるのも楽しいことです。

山と出会えて本当に良かったと思っています。

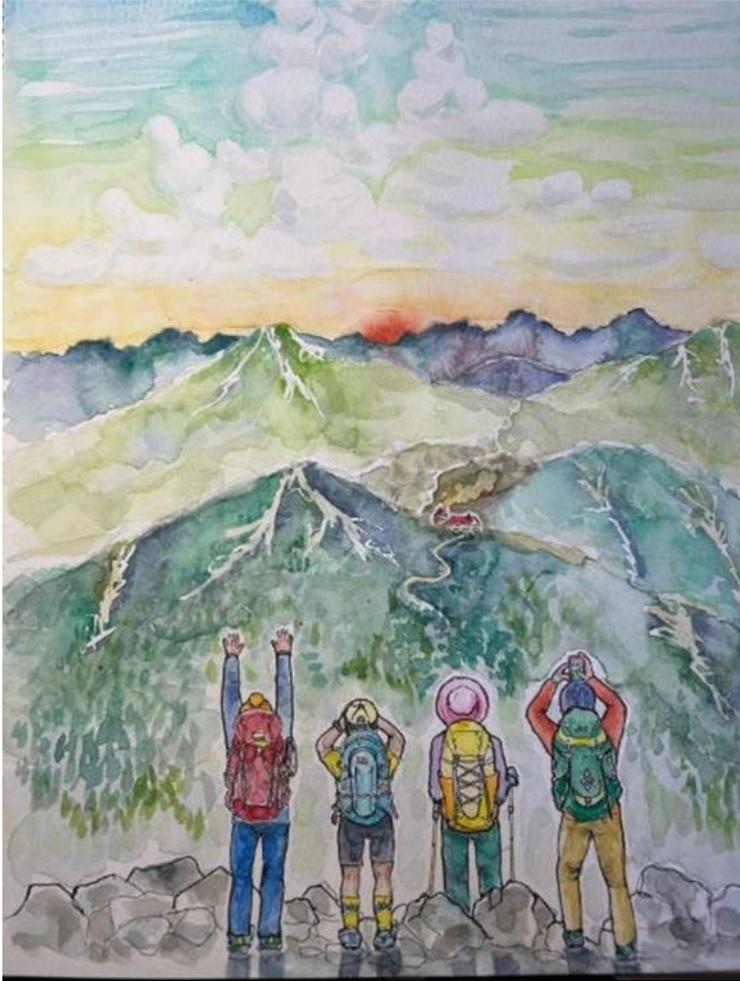
菅 泉



鳥海山にて

湖国の豊かな自然を次の世代に！あなたもできる自然保護！

第53回 2025年 クリーンハイク



lkuko.s

(清掃登山)

5月24日(土)

25日(日)

31日(土)

6月1日(日) 少雨決行

主催/滋賀県勤労者山岳連盟

〒520-0047 大津市浜大津 4-1-1 明日都浜大津 1

階大津市市民活動センタースモールオフィスNO13

担当窓口 TEL 070-9002-3325

メール shigarosan@gmail.com

協賛/「近江湖南アルプス自然休養林」管理運営協議会・公益財団法人滋賀県環境事業公社
竜王町・多賀町・東近江市・野洲市・甲賀市
綾野山歩会・びわこテクテククラブ

後援/滋賀県・滋賀県教育委員会・大津市・栗東市・

新日本スポーツ連盟滋賀県連盟・日本熊森協会滋賀県支部

協力/帝産湖南交通株式会社・江若交通株式会社・アルピナBI(株)びわ湖バレイ事業所

----- キリトリセン -----

第53回クリーンハイク参加申込書 2025年 月 日の コースに申し込みます

氏名										性別	年齢	生年月日	申込者携帯番号
住所	〒										家族等緊急連絡先		
コース	高室山	北比良	東近江	飯道山	天狗岩	希望が丘	三上山	雪野山	権現山	烏谷山			
		ノタノホリ	トレイル						小女郎ヶ池	打見山			

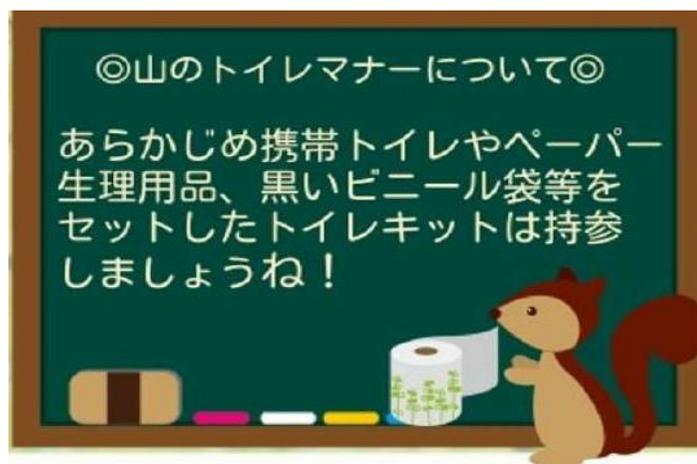
実施日の一週間前までに担当会(裏面参照)へ申し込みをお願いします。当日参加は受け付けません。

実施コース及び担当会

2025年	会場	目的地	集合場所・時間	コース	申込先・担当会	参加費
5/24 (土)	鈴鹿	高室山	多賀町役場・多賀大社前駅 9:00	多賀町役場→佐目自然公園→十二相神社→P415→P543→高室山→南後谷→佐目自然公園→多賀町役場	滋賀県連 shigarosan@gmail.com	300円
5/25 (日)	北比良	ノタノホリ	イン谷口 9:30	イン谷口→堂満東稜道→ノタノホリ→堂満東稜道→イン谷口	ちごゆり山歩会(濱本) 090-3929-3869 tanmore@maia.eonet.ne.jp	300円
5/25 (日)	湖東	東近江トレイル	能登川駅 9:00	能登川駅→猪子山→両宮龍神社→地獄越→織山3角点→結神社→バス→能登川駅	滋賀山友会 070-9002-3325 shigasanyu@gmail.com	300円
5/31 (土)	信楽	飯道山	JR貴生川駅 9:15	JR貴生川駅→飯道寺→岩壺不動→杖の権現茶屋→飯道山→飯道神社→JR貴生川駅	綾野山歩会(森口) 0748-62-0226 (FAX可)	300円
6/1 (日)	近江湖南アルプス	天狗岩	JR草津駅東口 7:50	上桐生バス停→北尾根→天狗岩→竜王山→金勝寺→こんぜの里→手原駅	滋賀山友会 070-9002-3325 shigasanyu@gmail.com	300円
	希望ヶ丘	城山～タムシバ山～ややうみ坂(希望ヶ丘周辺)	希望ヶ丘西ゲート10:00	野洲駅バス9時35分発～希望ヶ丘西ゲート～城山～タムシバ山～立石山～ややうみ坂～希望ヶ丘西ゲート	湖南岳友会 ajisai-e@crux.ocn.ne.jp	無料
	三上山	三上山	御上神社 9:30	JR野洲駅南口＝御上神社→天保義民碑→三上山→花緑公園解散＝野洲駅	びわこテクテククラブ(星) 077-534-0422 s5h6zb@bma.biglobe.ne.jp	無料
	竜王	雪野山	農村運動公園駐車場 9:00	農村運動公園駐車場⇄雪野山(周回コース)	山の会オフトレイル(谷内) 090-2280-9979 ot@offtrail.sakura.ne.jp	300円
	比良	権現山・小女郎ヶ池(定員20名)	JR堅田駅 8:30	堅田駅8:50発=(バス)=平～権現山～小女郎ヶ池～打見山=(ロープウェイ)=山麓駅	比良雪稜会(西村) 077-594-0454(FAX可) kazuyo-	200円
	烏谷山・打見山	JR志賀駅 8:10	志賀駅～中谷出合～荒川峠～烏谷山～打見山=(ロープウェイ)=山麓駅	buna@r.river.sannet.ne.jp	200円	

- 持ち物 弁当、水筒、雨具、地図、着替え、帽子、防寒着、ゴミ袋、保険証
- 服装 登山に適した服装
- 雨天の場合、安全のためコースを変更することがあります。

- コースなどのお問い合わせは、申込先(担当会)にお願いします。
※切は実施日の一週間前とします
- コースにより参加費(保険代)を徴収します。
集合場所までの交通費は自己負担となります。
- 事故に対する注意 主催者は応急処しますが、その後の責任は負いかねます。怪我の防止に留意し各自の責任において行動してください。
体調がすぐれない場合は参加を控えてください。
- 各自で、必要に応じてマスク着用してください。



様々な事象から
天気を読み取り
より安全な登山を楽しもう！



『観天望気』講習会

2025年6月22日（日）
◎午前 講習会
明日都1F大会議室
◎午後 実技
長等山～千石岩

開始9：30（受付9：15～）
解散16：00頃
参加費1,000円（労山会員：無料）
定員 30名
持ち物 ハイキングできる服装、
リュック、昼食、飲み物、筆記具



講師 林 真哉氏



◎申し込み・問い合わせ
shigarosan@gmail.com
070-9002-3325



（申込内容）
住所・氏名・生年月日・携帯番号
※保険は掛けません。

県連主催(教育遭対部企画)「観天望気」講習会 申し込みが殺到しましたので、講師と相談して定員を40名にしました。あとわずかですが、10人募集を受け付けます。

2025

5月号

交流山行

◎「交流山行」とは・・・県連の各会の枠を超えて、他の会の会員と楽しく交流を深めながら山行に参加できるシステムです。個人山行企画もあります。

◎「参加申込み方法」・・・行ってみたい山行の申込先へメールで申し込むだけです。

申込みは⇒「所属会名・氏名・住所・生年月日・ケータイ番号・緊急連絡先」が必要です（計画書項目）

登山日程	2025年6月29日(日)		企画会名	滋賀山友会
山域・山岳名	野坂山地・風力発電計画地における観察会 **余呉南越前 WF 計画地を歩く**			
集合場所・時間	木之本湖北病院 午前5時			
山行時間	約7時間（下山予定 16時）			
受付	山友会自然保護	メール ケータイ	shigasanyu@gmail.com	
受付締切	6月20日（金）※下記の申込み者情報を厳守願います			

アクセス：木之本湖北病院 5:00 →R365→5:30 頃中河内県道 285 分岐→半明ゲートP

●コース：中川内・半明ゲートP～△大音波 817m～・873～下谷山 971m～上谷山方面
(13:00 リミットでピストン)

※申込時の注意—申込は必ずメールで願います

① 所属会名 ② 氏名 ③ 住所 ④ 生年月日 ⑤ 携帯番号 ⑥ 緊急連絡先(氏名・続柄・電話番号) ※申込者の情報は、登山計画書作成に必要ですので、間違いのないよう願います。

【担当】滋賀山友会 倉内光代(080-1425-8167)・新井芳子

滋賀山友会の6月オールラウンド山行部例会を兼ねて実施します。

CSS（Climbing Society Shiga / クライミング研究会滋賀） メンバーリストのご案内

一つの会の中だけでは企画しにくい山行を、会横断的に実施するための連絡網です。

メンバーの自主的判断に委ねていた企画内容を、2024年から県連理事会の承認を得て指針として明文化し、一定の基準に統一して活動しています。

「クライミング研究会」とありますが、狭義のクライミングに限るものではなく、沢登り、藪山山行、テント泊、雪山山行等一步踏み込んだ山行を何でも自由に企画し、提案していただければと思います。

CSSとしての予め決まった計画はありませんので、自主的に山行の幅を広げるために他会の会員にも参加を呼びかける場として、ご活用ください。

本年からスキーネットと統合しましたので、雪崩救助なども取り上げられればと思います。

メンバーリスト登録に必要な条件等は特にありません。

登録によってCSSメンバーとしての活動義務が生じたりすることはありません。

バリエーション山行に意欲のある方、関心のある方のご参加をお待ちしています。

登録ご希望の方は、

1. 氏名
2. 所属会
3. 登録希望メールアドレス

を、「CSS登録希望」と添えて以下の宛先までお知らせください。

shigarosan@gmail.com（県連CSS窓口）

※他の宛先に送信されても登録はできませんので、ご注意願います。

登録者リストの管理は山の会オフトレイル・信森が行い、メンバー登録・抹消があるたびにML上でリストを更新します。

2025年3月末現在の登録者は18名です。

登録メンバー：

湖南岳友会：KH、YM

滋賀山友会：SK、MN、KT、MT、IS、YM、AN

比良雪稜会：MG、YN

山の会オフトレイル：TN、TT、RY、AY、TN

ちごゆり山歩会：KH

びわ湖山技会：KH

1. CSS（クライミング研究会滋賀）は、会単独で企画しにくい山行を、会横断的に実施するための連絡網（メーリングリストグループ）です。
2. 取り扱う山行ジャンルは、一般道ハイキングを除くバリエーション山行、講習、技術検証です。狭義のクライミングに限るものではなく、沢登り、藪山山行、テント泊、雪山山行等、一步踏み込んだ山行を何でも自由に企画し、提案していただければ結構です。
3. 企画には、目的山行のための準備山行・訓練山行等も含めることができます。
4. CSSとして予め決まった計画は作成しません。
自主的に山行の幅を広げるために他会の会員にも参加を呼びかける場として、ご活用ください。
5. 募集形態は、以下の2種とします。
 - (1) CSS内で山行を企画し、他のメンバーにも呼びかける場合
 - (2) 県連外メンバーを含むCSSレベルの山行に、CSSメンバーの参加を呼びかける場合
6. 上記5いずれの場合も、CSSメンバー自身がリーダーとなり、自らの責任において企画・募集してください。
7. 募集案内には、ルート、要求体力、使用技術、装備、メンバー人数等、参加判断に関わる情報をできる限り詳しく記載してください。
8. CSS山行に参加できる県連会員は、CSSメンバーのみとします。
また、県連外メンバーについては、山行に必要な技量を有することをリーダーが責任を持って確認してください。
9. 参加メンバーは、企画者以外も含めて計画段階から積極的に関わり、事前に十分コミュニケーションを取った上で山行に臨んでください。
10. 計画書は参加者所属の各会でチェックを受け、県連にもご提出ください。
11. CSSへの登録申し込みは、氏名・メールアドレス・所属会を書き添えて県連窓口 shigarosan@gmail.com までお願いします。
12. 登録者リストは県連で保管し、登録・抹消があるたびにML上で公表します。

報告 2025年度 第44回近畿ブロック搬出技術講習会
初級コンパニオンレスキュー班（京都・滋賀合同で実施）

日時 2025年4月5日（土）9時30分～15時10分 晴

参加者 受講生31名（京都17名、滋賀6名、兵庫6名、大阪1名、奈良1名）
スタッフ（京都10名 滋賀10名） 計51名で実施

集合場所 京都山科・大文字山安祥寺林道入り口

内容 簡易ハーネスの作り方・カラビナスルー・事故者の所まで行くための細引きで丸結びを使った斜面の降り登り技術の習得、ネット担架の作り方、搬出方法の体験。

行程 9:30開始 友永滋賀県連会長の挨拶に続き、京都府連坪山理事長から行程の説明。
① 遭難時の初期対応 ② 必要最低限の応急処置の概略説明。
レベル分けされた5班に分かれて、各班 山の斜面に移動して実技講習を受けた。
③ 細引きによる安全確保法④ 簡易ハーネスとカラビナスルーに必要な結束法を身につける
⑤ 簡易ハーネスとカラビナスルーに必要な装備を確認する（ベター・ベスト）
⑥ 多人数時の搬出法を学ぶ（園芸用ネットを使った担架搬送）
14時30分を目途に、各班多人数搬送で、集合場所に戻り、⑦ 少人数時の搬出法を学ぶ
ザックとカップ、ザックとストックを使った搬送のデモンストレーションみて、各班で実演。
その後各班で反省会をし、最後に 坪山理事長の挨拶で予定通りの時間内に終了。

講師・スタッフ一口感想

★山岳会でハイキングレスキュー訓練を行う場合、ネット搬送は別として、カラビナスルーや補助ロープを使った登下降は標準的な技術として教わるものだと思っていたのですが、「自分の会ではこのようなやり方を習ったことがない」という方もあったので、必要な時に誰でも使える技術の共有という意味で、こうした講習を繰り返し実施することには意義があると思いました。

個別の技術的処理などは毎年試行錯誤だと思いますが、カラビナスルーのハーネス側クローブ・ヒッチについては、手順が煩雑になる上に2つの結束部がかなり場所を取ること、先端ノーマルピナ側とは違って一旦掛けたスリングを途中で外すことは考えられないことから、省略でよいように思います。また講習全体の要改善点として、参加者に必要装備が伝わっておらず、当日になって他からスリング・カラビナを借り受けることになったので、これについては事前に会単位で揃えてきてもらうよう、周知徹底しておくべきだと思いました。山の会オフトレイル・信森 徹

★スタッフとして参加させていただきましたが、今回も復習と新たな方法を教えていただき勉強になりました。繰り返し学ぶことは大切だと思いました。そして、兵庫と京都の受講生と同じ班でした。所属されている会でもハイキングレスキューの練習をされているそうです。さらに近畿ブロックの搬出技術講習会にも参加されていて、皆さん熱心だなあと感じました。N.Y

★山行中、もしも何かあった時に自分の身を守りながらどう対応すればいいのか、実技を通して具体的に教えてもらった。安心安全に山に登るためにも定期的に講習を受けたいと思う。ロープワークなどすぐに忘れてしまうので、苦手意識を持たずに繰り返しやってみることが大事だなと思った。他県の方とも交流でき楽しい経験になったので、次回は皆さんも参加してくださいね。S.M

★県連ニュースに掲載された講習会案内、参加対象者は「ハイキングリーダー等の方で・・・技術を伝達する意欲・・・、リーダーではないが有事の際には・力を発揮しようとする意欲・・・のある方」とあります。

何度か参加していますが、毎回「私は対象者でいいのか？」と迷い、でも興味があるから参加しよーとなります。山行届の装備欄にあるスリング・カラビナ・ロープ、使い方を教えてもらった講習後は持つていく意欲満タンになりますが、それも月日が経つと重さに負けて徐々に低下、これではダメだと思っているころまた受講。ただ今回は以前より少しは道具の扱いに慣れてきたかと嬉しくなったりもしました。坪山氏が朝の説明時に「有事の際《その場にいる一番冷静な人》がリーダーとなって現場を仕切ることが大事」と話していましたが、そのリーダーの妨げにならない自分づくりも目標です。来年も参加します。K.T

★毎年参加していますが、忘れてしまいます。継続が大事。今回は、班ごとにお昼を食べたので、他会の方と話げできたのが良かったです。 K.H

★テープスリングを自分で作っていた時代の方の参加もあり、懐かしく感じました。簡易ハーネスの作り方、カラビナスルーでトラバースする練習、6ミリ補助ロープ(5m~10m)で斜面の登り降りに挑戦と、熱心に取り組んでおられたのが、大変印象に残りました。安全に登るための講習会を体験することの大切さを実感してもらえたと思います。一人でも多くの方に一度体験してもらいたい講習会です。M.M



近畿ブロック搬出講習会

参加者 びわ湖山技会 長谷川健治

日時 2025年4月6日(日) 10時～15時まで
場所 百丈岩やぐらおよび百丈岩周辺 (兵庫県神戸市北区道場町 道場駅より徒歩30分)

内容 クライミング場などから登山道を通り、要救助者を背負い搬出する実践を学ぶ。

コース 尾根搬出

内容

今回は今までとは違い規模を縮小して尾根搬出だけが行われました。

受講生として参加したのは自分を含めて2名、講師スタッフの方々は15名ほどおられました。

そのうちの5名は大阪労山の中級登山教室を卒業された方々。

尾根搬出となっていますがクライミングをする方が想定です。(使用する道具がクライミング用品ばかりなので) 勿論ハイキング等でも有効です。

要救助者をザックによる背負搬送で安全なところ又は救助してもらう場所まで搬送、できるなら下山する。ロープを登山道に沿わせて木などに固定して手すりを作り、別のロープを使い救助者と要救助者をムンターヒッチでビレイすることで滑落を防ぐ、上り下りである程度の補助を行う。

主に手すり班、ビレイ班、背負い班の3班に分かれ手際よく搬送する。

搬出訓練ですが聞くだけと実際やるとでは大違いですごく大変でしたが、やはり一番大切なのは怪我をしない事。

講師スタッフの方々、本当にいろいろありがとうございました。

ここ最近毎年この時期にお世話になっているのですが、駅から現地までの桜がとてもきれいで、早めに駅についてゆっくり道場の桜を見ながら歩く贅沢な時間がたまりません。(笑)



2025 県連読図講習報告

山の会オフトレイル T.N.

このところ毎年実施している県連（滋賀労山）の読図講習を、今年も2回実施しました。

いずれも独立した講習で、午前中は座学で計画作成時の地形図の利用方法、地形図の見方、ベースプレートコンパスの使い方を説明し、午後はそれを元に地形図を見ながら近郊の低山を歩きました。

3/30 京阪四宮駅～諸羽山～柳山～陰山～行者谷山～藤尾奥山～長等山～長等山テラス～早尾神社～京阪大津京駅

第1回目、3月30日の実技では、京阪四宮駅から長等山経由で京阪大津京駅まで縦走しました。

このルートは見晴らしのいいポイントはあまりなく、山座同定などには向きませんが、縦横に張り巡らされた送電線と交差するため、これを位置確認に利用する練習が繰り返してきたと思います。

今回の実技は、予定時間に対してややルートが長かったかもしれません。

また、一般道歩きではあまり出会わないノールートに近い区間が出てきたので、厳しく感じられた方もあったかと思いますが、それだけに、常に地形を先読みし、自分の位置をそれと照らし合わせながら歩くことが如何に重要かを感じ取っていただけたのではないかと思います。

参加者：N（OT・講師）、K（雪稜会）、K（山友会）、T（一般）

2025年3月30日 晴れ

（受講生の感想）

スマホの地図アプリの普及で「地図なんて読めなくても問題ない」と考える登山者が多いと思いますが、いざと言う時にはやっぱり地図を読めた方が安心と考え「読図講習会」に参加しました。

スマホは電池切れや、電波が繋がらない等のハプニングが必ず起こります。

そんな時、地図とコンパスだけで現在位置を確認したり、自分の進むべき方向を知ることができたらどんなに便利だろう。そんな思いで絶対に習得して帰ろうと真剣に取り組みました。

また現地で地図を読むことも重要ですが、計画段階で地図を把握すること。あらかじめルート上の特徴を掴んでおき、実際の山を歩いてみて再確認することが安全な登山に繋がります。

午前中の座学で基礎知識を勉強して、午後から実際に山に入って実践することになりました。

途中、何度かコースから外れることもありました。冷静に地図を見て位置確認したり、目標物を見つけて確認したりしながら進みました。

山の中では人工物が確かな目標になりました。

送電線など地図記号を覚えておくことも大変重要です。

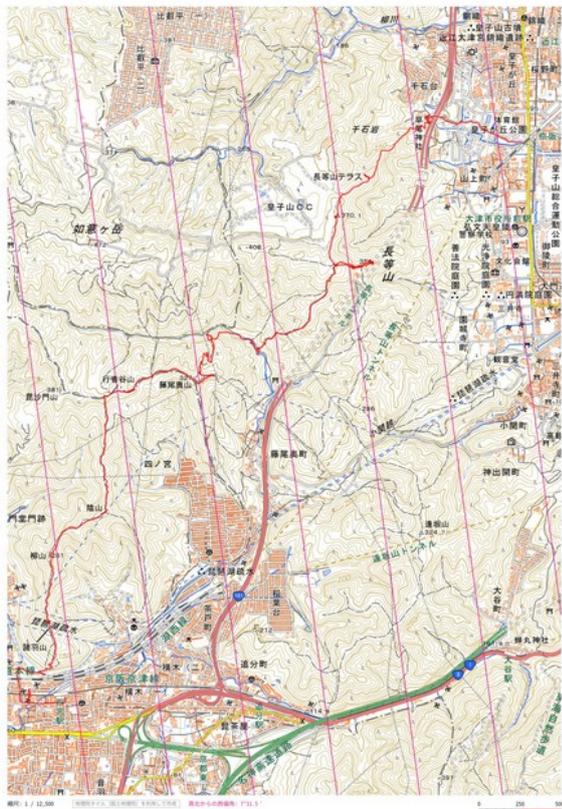
また、地図から距離や標高差を掴み、目安の所要時間を知ることも習いました。

参加者はたった三人でとても贅沢な講習会でした。

マンツーマンで指導を受け、質問にも即座に答が返って来るのでとても有意義な講習会になりました。(Kさん)

今まで本を読んでもコンパスの使い方がよくわからなかったのですが、実際に山を歩いてみて、地図の読み方とコンパスの使い方がわかりました。

今度登山をする時に役に立つと思います。(Tさん)



GPS トラック



4/12 京阪大津京駅～早尾神社～長等山テラス～長等山～小関越～逢坂山～稲葉台～京阪追分駅

第2回目、4月12日の実技は、大津京の早尾神社から長等山～逢坂山を経て山科側の稲葉台に下山しました。

途中に長等山テラス、逢坂山の見晴らしポイントがあり、山座同定や位置確認の練習も行いました。

読図講習では、途中でコンパスの使い方の練習や地形図上での確認のため頻繁に立ち止まるので、ルートを短目に設定するのですが、それでも今回も結構な時間がかかりました。特に、最後にやや応用編とも言えるような練習も取り入れてみたので、それにもいつも以上の時間を要したのも一因かと思います。

しかし、そのことで、ベースプレートコンパスのはたらきや、読図というものについてのより実践的な知識が得られたのではないかと思います。

参加者：N（OT・講師）、A（山友会）、A（山友会）、T（一般）、I（一般）

2025年4月12日 晴れ

（受講生の感想）

去年受けて、とても分かりやすかったので、分かった気になっていましたが、やはり実際に歩くと、分からなくなったりして・・・

もう一度受ける事で、良く分かりました。

自分で一般道ではないコースも入れて、山行計画を作るということができたらいいなと、思っています。

最後に実習して頂いた、ピークからピークへ、道のないところをコンパスだけで進むというのが、とても面白かったし、これが出来るようになったら、もう少し山行の幅も広がるのかなと思いました。（Iさん）

1か月ほど前に机上の読図講習会に参加させて頂き、地形図の読み方やコンパスの使い方を一通り教えて頂いたのですが、本日の実技編で身に付いていないのがよく分かりました。

と言うか、今回の実技経験を得たことで少しコンパスの使い方や地図から地形を想像することが出来るようにスキルアップした感じです。

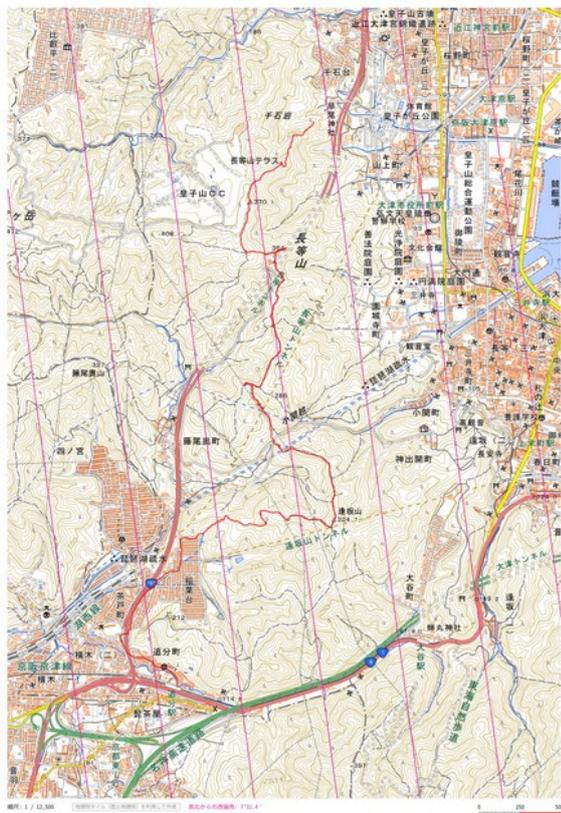
特に、一般の登山道ではない、「道なき道」を進んで目的地に到達する練習はとても良かったです。（Aさん）

お恥ずかしいのですが、ようやくコンパスと地図の正しい使い方を学ぶことができました。

迷ってから、遭難してから使うのではなく、迷わないため、遭難しないために地図をしっかり読み込む、コンパスを使って地図と現実を重ねることが重要だとわかりました。単独行で試したり、グループ山行でもメンバーに実演しながら伝えていきたいと思いません。(Aさん)

長等山はこれまでに何度も登ってきましたが、今回、紙の地図を見て地形を観察しながら登ったことで、尾根や谷、コルが実際にどんな所なのかを肌で感じる事ができ、そこが、地図にはどのように記載されているのかがよくわかり、とても勉強になりました。正直、これまで登山アプリでダウンロードした地図を見ても、どこが登りでどこが下りなのかすらわかっていなかったのだということを痛感しました。今回の講座で、登山の新しい魅力を知ることができました。この技術をちゃんと自分の物にできるように、紙地図とコンパス必携で山に行きたいと思いません。(Tさん)

(N)



GPS トラック (最初が切れています)



詳細 URL : <https://norabeko.blog.fc2.com/blog-entry-415.html>

2025年度 第3回 ZOOM理事会 議事録

日時 2025年4月16日(水) PM8:00~9:20

□出席 友永・川口・松野・藤野・加藤・清水・吉田・濱本・長谷川・宮内

□欠席 谷内

議題

1. 近畿ブロック搬出技術講習会

京都・滋賀合同 4/5(土) ハイキングコンパニオンレスキュー講習会

会場 山科・安祥寺付近 開始9時30分~15時30分

参加 スタッフ20名(京都10、滋賀10)

受講者31名(兵庫6名、大阪1名、奈良1名、京都17名 滋賀6名)

来年は、京都と滋賀が担当するが滋賀が主管をすることになる。

2. 清掃登山について 5/24.25.31 6/1 4日間実施予定

ちらし仕上がり(1000枚 3870円)

17日郵送予定 勧誘ちらしを同封

3. 勧誘ちらし2025年度版 500枚2980円 作成 増す刷り可能

清掃登山のちらしと一緒に自治体等に郵送予定

4. 県連主催「観天望気」講習会 (教育遭対部)

労山会員のみ各会のメーリングリストで案内 速攻30名に達した為
講師との相談で最大40名とした。現在31+2

実施日 6月22日(日) 受付)9時15分~ 開始9時30分~座学12時

午後から 野外で実技 長等山~千石岩 解散16時予定

会場 明日都浜大津 市民活動センター 1階 大会議室

講師 天気予報士 林 真哉 氏

6月に入り申込者に確認のメールをする。資料があればデータ添付

5. バリエーション初級登山教室 受講生 5名(山友会3名 一般2名)

4/2 水 オリエンテーション 4/9 水 座学 クライミング1

4/20 日 クライミング実技1 4/27 日 クライミング実技2 予定

6. 読図コース(全2回)

3/30 日 座学と実技 受講生3名(一般1名、山友会1名、雪稜会1名)

4/12 土 座学と実技 受講生4名(一般2名 山友会2名)

7. 清掃登山報告書NO6について

別紙添付 理事の意見、各会代表者の意見をまとめたもの
理事から活発な意見が出た。

① 報告書NO6は、出す。

② 各会へはデータで配信する。各会、個人で印刷

③ チラシに掲載の自治体・支援企業には、印刷して郵送する。

④ そのたたき台を友永会長が作成し、理事会に提案して検討する。

4. 各部からの報告

機関紙部・・・県連ニュー5月号(4/15ㄮ切)

- リレーエッセイ・写真 (岳友会) 受領
- 交流山行案内1件(6/29 山友会)
- 清掃登山ちらし表裏掲載
- 県連主催「観天望気」 ちらし掲載
- 勧誘ちらし 両面掲載
- C S S 登録案内
- 読図コース実施報告 3/30. 4/12 (信森)
- 4/5(土)ハイキングレスキュー報告 (宮内)
- 4/6(日)近畿ブロック搬出技術講習会報告 岩尾根班 (山技会・長谷川)
- ぐうたら会長 ○行事予定表(搬入宮内)

自然保護部(松野)・・・4/18(金) 近畿ブロック自然保護委員会(リモート会議)

- 各地方連盟は、何らかの自然保護活動報告があるが、滋賀労山からは、山友会の風力発電事業に関連した動きがあるが、他の会で自然保護に関連した活動はあるのか?
- 滋賀労山は、放射線測定は、今後実施しないこと、比良雪稜は継続する。放射線測定器は、滋賀労山で保管している。

組織部・・・3月末確定会員数

合計人数 比較 ↓	山友会		岳友会		雪稜会		ちごゆり		オフトレイル		合計	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
	38	41	17	13	23	17	6	11	5	5	89	87
3月/2月	79	81	30	30	40	39	17	17	10	10	176	177
		-2		0		1		0		0		-1

財政部・・・近畿ブロック搬出技術講習会 4/5 6名参加費 1000円×6

4/6 岩尾根班 六甲百丈岩 県連理事・教育遭対部 長谷川 交通費補助 3870+参加費 500
教育遭対部・・・4/2 バリエーション初級登山教室がスタートした。

5. その他

事務局からのお願い

- 2025年度会員名簿の提出 氏名・生年月日・在住の市町村を記入したもの
- 事故一報等の提出は、事務局まで

メモ 県連行事として各会に協力をお願いします。

- 2025年度原水爆禁止・国民平和大行進(68回目) 担当 元県連・田中武範氏
- 登山祭典 10月行事として、各会日程調整要請 8月盆前にちらし発注
- 11/8.9 基礎編・応用編の2日間「ファーストエイド」講習会実施予定 皇子が丘公園

次回 第4回ZOOM理事会は、5/14水曜 午後8時～9時 です。

山に行きたい人 あつまれ～！

仲間と山に
行きたいな～

雪山や沢登りに
挑戦してみたい…

山の技術を
しっかり
学びたい！

滋賀県勤労者山岳連盟（略:滋賀労山）では、滋賀を中心に山好きの約180名が加入しています。6つの会があり、会をこえての交流山行も行っています。登山に興味がある方、ステップアップしたい方、ぜひ一緒に山へ行きましょう！
詳しくは、下記もしくは裏面の各会のURLから検索してみてください。

お問い合わせ

滋賀県勤労者山岳連盟
(略:滋賀労山)

HP <https://shigarosan.com>

メール shigarosan@gmail.com

(連絡先電話 070 - 9002 - 3325)



◎山のトイレマナーについて◎

あらかじめ携帯トイレやペーパー生理用品、黒いビニール袋等をセットしたトイレキットは持参しましょうね！



下記【滋賀県勤労者山岳連盟】の各会に、お気軽にお問い合わせください。

(※会員数は、2025年4月1日現在)

<h3>滋賀山友会</h3> <p>shigasanyu@gmail.com</p> 	会員数	年会費
	83 名	9,000円
<p>滋賀県連では最も歴史のある会ですが、雰囲気はとっても自由です。ウォーキング部、ハイキング部、オールラウンド山行部に分かれて、好みのスタイルで山行をしています。夏は集中登山を行い会員の一体感を高めています。四季折々に、日帰り、テント泊、山小屋泊りで、滋賀の山、近郊の山、日本アルプスなど縦横無尽に楽しんでいます。</p>		
<h3>湖南岳友会</h3> <p>konan.gakuyukai@gmail.com</p> 	会員数	年会費
	30 名	5,000 円
<p>近くの低山ハイキングから、3000m級の登山、さらには沢登り、岩登り、冬山などオールラウンドな山岳会を目指しています。2 か月に1回のミーティングでは、例会山行の案内を行い、また安全に楽しく登山を行うための勉強会を開いています。体験山行やミーティング見学もできますのでまずはホームページをご覧ください！</p>		
<h3>比良雪稜会</h3> <p>https://aquafoal39.sakura.ne.jp</p> 	会員数	年会費
	40 名	12,000 円
<p>当会では、同行の会員相互の親睦を通して「山に登る楽しみ」と「経験や知識」の共有を図り、「安全登山」と、新たな山の魅力を発見できるような「山行の充実」を心がけています。近郊の低山からアルプスの山々まで共に山行を楽しみませんか。</p>		
<h3>ちごゆり山歩会</h3> <p>電話 090-3929-3869 (濱本)</p>	会員数	年会費 9,000 円
	17 名	※家族会員は 7,000 円/人
<p>例会は月 2 回、県内や近郷の山々を 50 代～80 代まで、四季折々の景色や花を楽しみ、また歴史に触れ、和気あいあいと歩いています。夏にはアルプスへ合宿に出かけます。その時々には鍋を囲んだり、コーヒーを沸かしたり、恒例のお花見なども楽しいものです。名前のかわいい「ちごゆり山歩会」で一緒に歩きませんか。</p>		
<h3>山の会 オフトレイル</h3> <p>https://offtrail.jimdofree.com/</p> 	会員数	年会費
	11 名	7,000 円
<p>「自発性と発見に満ちた安全な登山」をテーマに活動しています。マイナールート探索・雪山でのイグルー山行など面白そうなことは何にでも取り組みます。体験参加大歓迎です。山が初めての方もベテランの方も、私たちと一緒にそれぞれの「自分自身の山」を目指しませんか？ 入会は未定だけでもじっくり会との相性を確かめたい、という方には、ビクターメンバー制度もあります。</p>		
<h3>びわ湖山技会</h3> <p>biwako.yamagikai@gmail.com</p> 	会員数	年会費
	2 名	12,000 円
<p>2025 年 4 月 1 日創立の新しい会です。『精神的・技術的自立』を目標に講習会など積極的に参加し、レベルアップを目指します。日曜日の日帰り登山が主体ですが沢登り・岩登り・冬山また見晴らしの良い場所でゆっくり珈琲を飲んだり楽しい山行もしたいです。あなたの入会を待っています。お問い合わせはメールからお願いします。</p>		

ぐうたら会長のつぶやき

4月なのにまだまだ寒い日がありますネ。寒暖差が大きく風の強い日もあります。インフルエンザも流行しているようです。体調管理に十分注意してください。

新年度の活動も始まっています。例年通り清掃登山も行われます。昨年も書きましたが、今は登山道周辺のゴミも少なくなっています。ゴミ拾いだけでなく、周囲の環境もしっかり確認してください。登山者は緑の番人でもあります。不要な伐採や不審な開発を見かけたら報告をしてください。よく自然保護なんて言いますが、実際は人間が自然に守られているのです。最近よく起こる土砂災害も、大規模な伐採が原因の一つでもあります。保水力の優れたブナ林が広がっていれば、土砂災害も随分と少なくなると思います。再生可能エネルギーを口実に不要で大規模な開発も行われているようです。何が必要で、何が不要かをしっかり考えていくことが大切だと思います。

先日、長浜にある勝山という130mほどの山に登りました。130mと言っても登り始めが100mなので賞味30mほどの登りでした。それなのにもう息があがってフラフラになって山頂に着きました。登っている時に鳥の糞がたくさんあるなあ~と思ったのですが、山頂に着くと、たくさんの鳥が大きな鳴き声を立てながら頭上を飛び回りました。いったいどうしたのだと見上げれば、木の枝という枝に鳥の巣が無数にありました。突然の侵入者に警戒して飛び回っていたのです。糞を落とされてはと急いでタオルを頬被りしました。マナーの良い鳥達で食事中も糞を落とすことはありませんでした。こんなに集落に近い山でも鳥たちは住み着くんだと感心？しました。

登山口には小さな鳥居があり、満開の桜並木の続く小さな参道の奥には社もありました。横には天然記念物になっている大木もありました。名前が付いていたようだが忘れてしまった。

勝山は岡山と呼ばれていたのを、姉川の合戦のおり、徳川家康が陣を張り勝利したので、勝山と改名したと案内板に書いてありました。

どんな小さな山でも、それなりに歴史があるんですネ。

悲しいことに、今の私には高い山に登る体力がありません。おまけに膝が痛くて2時間ほどしか満足に歩けません。もうそろそろ山から引退かなと思っていますが、それでも執念深く思いつき低い山に登っています。

山には計画する楽しみと、実際に山に行く楽しみと、来し方の山の思い出を楽しむという、三つの楽しみがあるとされています。今はもう酒を片手に山の思い出を楽しむ時になったのかなと思っています。でも私の中の誰かが、まだまだ低い山でもいいから登りなさいと言いつつづけています。どうしようかな？

最後に「柿の種」からの豆知識

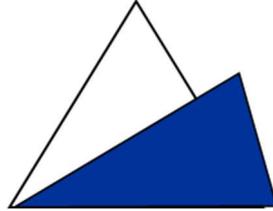
降水確率 0%でも雨が降ると思いますか？

実は降水確率 0%の0は「ゼロ」ではなく「レイ」と呼びます。「ゼロ」は「全くなにもない」という意味で全く降らないことになりますが、「レイ」は「極めてわずかな」という意味があり、天気予報は降水確率5%未満を 0%と表示しているので、雨が降ってもハズレとは言えません。

行事予定

			4	福知山線廃線跡	雪稜
			5-6	定例泊山行(四国・平家平)	OT
			6	金糞岳	雪稜
	7	バリエーション初級登山教室(座学)			
			9-11	尾瀬(バスハイク)	岳友
5	11	バリエーション初級登山(読図1)	11	京都トレイル(比叡山)	ちご
	14	第3回ZOOM理事会	17	公開山行「ホツケ山～権現山」	山友
			15-19	韓国の山	OT
			18	岩トレーニング(三上山)	岳友
	18	バリエーション初級登山(クライミング3)	18	ハイキング部例会	山友
			18	吉野山青根ヶ峰	雪稜
	24	清掃登山 県運「多賀町・高室山」			
	25	清掃登山	25	清掃登山(比良山)	ちご
			25	清掃登山(東近江トレイル)	山友
			25	横山岳	岳友
	31	清掃登山			
	1	清掃登山	1	清掃登山「三上山」	テクテク
			1	清掃登山「希望ヶ丘周辺」	岳友
			1	清掃登山(雪野山)	OT
	4	第4回ZOOM理事会	1	清掃登山(南比良2コース)	雪稜
			1	清掃登山(近江湖南アルプス)	山友
6	11	バリエーション初級登山(クライミング4)	8	ウォーキング(場所未定)	ちご
			9	熊野古道	OT
			15	ハイキング部例会	山友
			15	鷲峰山	雪稜
	22	「観天望気」講習会	22	リトル比良	ちご
			22	喜撰山	雪稜
			29	荒島岳	雪稜
			29	交流山行「野坂山地風力発電計画地」	山友
			5	賤ヶ岳	雪稜
			6	旗山・小平山	雪稜
	9	バリエーション初級登山(座学・沢)			
			13	北山(詳細未定)	ちご
7	16	第5回ZOOM理事会			
			23-25	西穂高岳	ちご
			25	集中「白山南竜ヶ馬場」	山友
	27	バリエーション初級登山(実技・沢1)			

スキーネット;山スキーネット滋賀、GSS:クライミング研究会滋賀 初級:バリエーション初級登山教室
 行事予定表に記載の山行を希望される方は、理事又は、直接各会に問い合わせしてください。



2025年6月号の原稿は、5月15日〆切です。

6月号のリレーエッセイ・写真・担当 比良雪稜会

原稿の投稿先 宮内 m-miyauchi@ares.eonet.ne.jp

加藤 cacl109@zeus.eonet.ne.jp

清水 mako_maman@yahoo.co.jp

用紙サイズは A4 ントは本文 11~12、タイトル 14~16、余白は上下左右
19mm とし、写真は JPG、原稿は、WORD と PDF 版と両方送信願います。

『県連ニュース 2025 年 5 月 NO574 号』

発行日:2025 年 4 月 20 日

滋賀県勤労者山岳連盟

〒520-0047

大津市浜大津 4-1-1 明日都浜大津 1F
大津市市民活動センタースモールオフィス内
メールボックス NO13

ゆうちょ銀行(店名418)

普通 0239956

<https://www.shigarosan.com/>

Email shigarosan@gmail.com

発行責任者 宮内 眞子

編集委員 加藤二三男 清水 昌子